

# ‘Goede match is een cadeautje’

■ **Eveline Smildiger is de nieuwe coördinator van Buurtgezinnen in Meppel**

In 2015 kreeg haar man de diagnose ALS. De artsen voorspelden dat het snel zou gaan. Hij hield het uiteindelijk nog zes jaar vol. Het werd een zware periode voor Eveline Smildiger waarin ze ruim vier jaar geleden verlichting vond bij Buurtgezinnen. En nu, negen jaar nadat haar man ziek werd, is ze zélf coördinator van Buurtgezinnen.



Eveline Smildiger. FOTO WILBERT BIJZITTER

JOYCE SMITS

**Z**e helpt mensen in situaties waarin ze zelf jaren zat. En waarin een kleine uitgestoken hand van een medemens veel kan betekenen. „De zes jaar zijn heel pittig geweest. Mijn man wilde eindeloos doorgaan, ook als hij een canule (buisje in de keel om te kunnen ademen) nodig had. Hij wilde de kinderen zien opgroeien. Voor mijn oudste zoon hoefde het op een gegeven moment niet meer. Hij was iedere dag bang zijn vader te verliezen.” Daar tussendoor „stuitte” haar jongste zoon met ADHD. Smildiger klopte aan bij Buurtgezinnen. Daar worden gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) gekoppeld aan een warm en stabiel gezin (steungezinnen) in de buurt. Ouders worden ontlast en kinderen krijgen extra aandacht. „Mijn zoon wil mannelijke aan-

dacht. We werden gekoppeld aan een wat ouder echtpaar op een woonboerderij in Zuidwolde, met paarden, een hond en andere dieren. Van alles was er te doen. Het was ideaal voor ons. Ik hoefde niet meer te mountainbiken. Op de terugweg na de eerste keer wilde mijn oudste langs de Welkoop. Hij wilde laarsjes kopen om daar te laten staan.” Om de week gingen de jongens naar Zuidwolde. „De eerste zaterdag heb ik alleen maar geslapen. Ik was zó moe, ik was alleen met zorg bezig. De tweede week had ik tijd voor mezelf. Je maakt een pas op de plaats, je gaat je leven herijken. Eén keer in de twee weken lijkt minimaal, maar het is zó belangrijk. Buurtgezinnen gaf mij écht ruimte. Mijn kinderen hebben het nog steeds over de hond en de lego.”

**Nieuwe steungezinnen vinden**  
Het lot wil dat de coördinator van Buurtgezinnen Geke Maes, bij wie

**De hulpvraag kan zo simpel zijn. Het is het vroegere noaberschap**

Smildiger destijds aanklopte, ernstig ziek werd en haar baan moest opgeven. Smildiger solliciteerde. „Geke vindt het heel fijn dat ik het heb overgenomen.” Sinds oktober mag de inwonster van de Wijk zich de nieuwe coördinator Buurtgezinnen gemeente Meppel noemen. „Ik ben druk bezig via mijn netwerk nieuwe steungezinnen te vinden. Mensen hebben er niet altijd een goed beeld bij hoe ze hulp kunnen bieden. Ze denken dat ze moeilijk opvoedbare kinderen in huis krijgen. Ik zeg altijd: als jij je buurjongen kunt helpen, dan kun je dit ook. Hoe moeilijk een situatie soms ook is, de hulpvraag kan zo

simpel zijn. Het is als het vroegere naoberschap. Het is natuurlijk niet dat ieder gezin zomaar op de lijst kan komen. Ik ga twee keer op bezoek, ze moeten een vragenlijst invullen en we bespreken dingen als waarden, normen en hoe om te gaan met stress.”

Het is aan Smildiger om op basis van ‘vraag’ en ‘steun’ gezinnen te laten matchen. „Buurtgezinnen is gestart voor kinderen tot 12 jaar, nu bieden we ook hulp aan gezinnen met kinderen tot 18 jaar. Pubers zijn nog wel een moeilijke leeftijd om hulp voor te krijgen. Vroeger hadden we vraag en aanbod van gezin tot gezin, een nieuwe ontwikkeling is dat ook opa’s en oma’s zich melden als steungezin.”

**Koppeling maken**

Als Smildiger op basis van de profielen een koppeling denkt te kunnen maken, gaat ze bij beide gezinnen twee keer langs. Dan krijgen ze el-

kaars situatie te zien en volgt van het koppelingsgesprek een evaluatie.

**Mee naar de klassenshow**

„Met de gezinnen wordt een langdurig contract opgesteld. Ik heb al mooie koppelingen gezien. Zo was ik bij een steungezin waar de schoentjes voor de kinderen die kwamen al klaar stonden. En het gebeurde een keer dat het hulpgezin werd meegevraagd naar de klassenshow op school. Dan ben je meer dan een kennis.”

„Aan degenen die overwegen zich op te geven als steungezin zou ik willen zeggen: maak het niet te groot. Aandacht is het toverwoord. Het gaat om oprechte interesse. En zit je aan de andere kant; vanuit mijn eigen ervaring weet ik dat het niet spannend hoeft te zijn om hulp te vragen. Buurtgezinnen is laagdrempelig. Een goede match? Dat is voor mij een cadeautje.”

## Politie haalt man uit trein

**MEPPEL** Het treinverkeer rond Meppel was dinsdagmiddag ontregeld. Treinen stopten niet in Meppel, door inzet van de politie.

Er werd een persoon uit de trein gehaald en aangehouden. Agenten ter plaatse droegen een kogelwerend vest, waardoor er op X (voorheen Twitter) al gespeculeerd werd over de aanwezigheid van een wapen. De NS doet er geen uitspraken over.

Rond 17.30 uur waren de beperkingen voorbij en namen de vertragen af.



De politie hield een persoon aan. FOTO NUMEPPEL

## Noorderboog behoudt keurmerk voor dementiezorg

**MEPPEL** Noorderboog heeft met succes de PREZO-audit doorstaan en behoudt daarmee het PREZO-keurmerk voor dementiezorg op jonge leeftijd. De audit vond plaats bij De Schiphorst, afdeling Oosterboer.

Onlangs reikte Perspekt, een onafhankelijk kwaliteitsinstituut in de zorg, het keurmerk uit aan Noorderboog. Dit betekent dat de afdeling Oosterboer van verpleeghuis De

Schiphorst in Meppel, waar mensen met dementie op jonge leeftijd verblijven, kwalitatief goede zorg en ondersteuning verleent. Tijdens de audit zijn diverse bewoners, mantelzorgers en medewerkers bevraged en is de zorg aan mensen met dementie op jonge leeftijd beoordeeld aan de hand van zeven specifieke prestaties. Deze omvatten plezier, het gevoel van veiligheid, ruimdenkendheid, vrijheid, participatie, vertrouwen en vakkundigheid.