



Zo waardevol is samen opvoeden

Soms gaat het even minder goed in een gezin. Een vader of moeder staat er alleen voor, een ouder wordt ziek of er zijn andere problemen. Buurtgezinnen kan dan helpen. Onder het motto ‘Opvoeden doen we samen’, koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast. We spraken Mijke Schoonmade en Janet van Helden over hoe waardevol samen opvoeden kan zijn.

Mijke is steunouder bij Buurtgezinnen en leerkracht op basisschool POL de Bosrand. ‘Deze school is gevestigd op het AZC in Wageningen. De kinderen verblijven hier tijdelijk en we hebben met veel wisselingen te maken.’ Ieder kind blijft tijdelijk in de klas, zo ook Peter (10). Hij vluchtte samen met zijn vader vanuit Rusland naar Nederland en zat voor enkele maanden in de klas van Mijke. ‘Bij toeval kon Peter samen met zijn vader terecht bij het asielzoekerscentrum in mijn woonplaats. De vader meldde zich aan als vraaggezin bij Buurtgezinnen en in overleg heb ik ons gezin aangemeld als steungezin. Een mooie, waardevolle koppeling die iedere keer weer voor ontspanning en veel plezier zorgt. Het gezin is nu in afwachting van een woning in een andere gemeente. Tot die tijd blijven we buurtgezin voor Peter.’

JUF

‘Peter komt om de week een dagdeel in het weekend bij ons thuis. In vakanties komt hij een hele dag spelen. Samen met mijn kinderen speelt hij lekker op de trampoline, de Playstation of we gaan eropuit. Het is mooi om te zien hoe veilig Peter zich voelt in ons gezin en hoe hij zich ontwikkelt. In het begin durfde hij weinig in het Nederlands te zeggen. Nu roept hij spontaan ‘Juf, kijk een hond!’ Ja, hij noemt mij nog steeds juf. Zo bijzonder vind ik dat.’

Ook voor de vader van Peter is het fijn dat hij nu af en toe tijd heeft voor zichzelf. Hij gaat dan lekker fietsen. ‘We hebben goed contact. Als Peter hier is, dan stuur ik zijn vader foto’s per app. Het is mooi om er voor elkaar te kunnen zijn. Laten we vooral blijven omkijken naar elkaar.’

**I.v.m. privacy gebruiken we een fictieve naam.*

IEDER KIND VERDIENT EEN KANS

Janet van Helden is eigenaar van gastouderbureau Kid@home en start binnenkort een kleinschalig kinderdagverblijf. Ook is ze coördinator bij Buurtgezinnen.

Zowel binnen de kinderopvang als bij Buurtgezinnen geeft Janet kinderen een fijne en veilige plek. 'Ik vind het mooi om iets te kunnen betekenen voor gezinnen. We zien dat het gezinsleven soms best pittig kan zijn en door opvoeden weer meer samen te doen, kan het allemaal wat lichter worden.'

Dat je het als gezin even niet meer redt, dat kan iedereen overkomen. Janet: 'Op onze kinderopvang was er een gezin met twee meisjes van 2 en 4 jaar. Bij hun vader werd een ernstige hartafwijking geconstateerd. Hun hele wereld stond op z'n kop. De moeder moest extra gaan werken en ze hadden niet veel mensen om hun heen die extra steun konden bieden. Er is dan zoveel spanning binnen een gezin. Buurtgezinnen kan dan helpen. Ze werden gekoppeld aan een opa en oma, die de kinderen 'Opi en omi' noemen. Deze mensen zijn zo ontzettend belangrijk geworden voor dit gezin. Het is zo helpend en waardevol. Op een eenvoudige manier kan je heel veel betekenen.'



GELIJKE KANSEN

Verschillende maatschappelijke ontwikkelingen, zoals woningnood, wachtlijsten in de jeugdzorg en armoede, zorgen ervoor dat een groeiend aantal gezinnen het moeilijk(er) heeft. Ook zijn er steeds meer vluchtelingen die in Nederland hun weg moeten zien te vinden. Dan kan Buurtgezinnen hard nodig zijn. 'Ieder kind verdient evenveel kansen. Hiervoor is aandacht nodig, het moet zich kunnen ontwikkelen. Thuis, op de kinderopvang maar soms dus ook (tijdelijk) op een andere plek.

Als het thuis even niet lukt, dan kan een ander gezin misschien helpen. Een gezin dat het goed heeft, en dit graag met anderen wil delen. Waar een kind lekker kan spelen of bijvoorbeeld spelenderwijs de Nederlandse taal kan leren. En vooral: waar het zichzelf kan zijn.'

OVER BUURTGEZINNEN

Stichting Buurtgezinnen zoekt voor overbelaste (vraag)gezinnen een steungezin in de buurt en is actief in ruim 100 gemeenten. Een steungezin ontlast en helpt het vraaggezin bij de opvoeding van de kinderen. Zo wil Buurtgezinnen voorkomen dat de problemen verergeren en eraan bijdragen dat kinderen kunnen (blijven) opgroeien in hun eigen gezin.

TOP 6 EFFECTEN VOOR KINDEREN

(Buurtgezinnen onderzoek bij 370 kinderen in 2018)

1. Horizonverruiming (88%)
2. Onbezorgd kind zijn (82%)
3. Meer sociale contacten (82%)
4. Toename zelfvertrouwen (72%)
5. Verbetering schoolprestaties (46%)
6. Vermindering gedragsproblemen (38%)

ZET BUURTGEZINNEN OP DE AGENDA

Staat er binnenkort een studiedag, ouderavond of evenement gepland? Buurtgezinnen komt graag langs om meer te vertellen over het thema 'Samen opvoeden' en wat dit betekent voor ouders, kinderen en voor PM'ers en leerkrachten.

WIL JE VERWIJZEN?

Meer info: www.buurtgezinnen.nl en volg ons via social media [@buurtgezinnen](https://www.instagram.com/buurtgezinnen)

EERST MEER WETEN?

Neem contact op met de coördinator in jouw gemeente. Is Buurtgezinnen niet actief in jouw gemeente? Hopelijk verandert dat in de toekomst.