

INTERVIEW Stichting Buurtgezinnen zoekt steungezinnen

'Het is zo fijn om elkaar te kunnen ondersteunen'

Opvoeden doe je samen. Vanuit die gedachte werd stichting Buurtgezinnen acht jaar geleden opgericht. De Haarlemse tak bestaat inmiddels drie jaar en de IJmuidense vijf.



Hedske Vochteloo
 h.vochteloo@mediahuis.nl

Haarlem/IJmuiden ■ Dat er vraag is naar een steuntje in de rug bij de opvoeding merkt coördinator Buurtgezinnen Esther Groenheide. „Zo zijn er op dit moment in Haarlem nog achttien vraaggezinnen die heel graag hulp willen van een steungezin.”

Ze huppelt vrolijk heen en weer tussen haar moeder en haar 'tweede' moeder. De tweejarige Emma voelt zich als een vis in het water bij haar steungezin. Rolph (54) en Natasja de Vries (51) zijn net zo blij met de aanwezigheid van de kleine meid.

„We hebben zelf drie meiden, die zijn nu groot. Ik heb een gastouderbureau en hoorde via deze weg van het bestaan van Buurtgezinnen. Het leek me heel erg leuk om weer een kleintje hier rond te hebben rennen. En ik hou dan ook feeling met mijn doelgroep”, zegt Natasja.

Autisme

Het Haarlemse gezin werd gekoppeld aan Eva Smits (25) en Iggy Uiterwaal (26). Eva: „Bij mij werd onlangs autisme vastgesteld. Ons sociale netwerk is niet heel groot. Een groot deel van de schoonfamilie woont in Brabant en ik wil niet constant een beroep doen op mijn ouders. Omdat het ouderschap voor mij best overweldigend kan zijn, besloot ik hulp te zoeken.”

Er was vanaf dag een klik tussen de gezinnen. Inmiddels is Em-



V.l.n.r.: Rolph, Emma, Eva en Natasja.

ma elke vrijdagochtend bij familie de Vries te vinden. „We kennen elkaar nu een jaar. In eerste instantie was het mijn idee, maar iedereen hier thuis vindt het zo leuk dat het hele gezin meehelpt. Laatst wilde ik de afspraak verplaatsen, toen was mijn hele gezin verbolgen. Waar is Emma? riepen ze”, zegt Natasja lachend. „Emma komt nu ook langer, ik pas de middag op en ik geniet er

„**Iedereen hier thuis vindt het zo leuk. Laatst wilde ik de afspraak verplaatsen, toen was mijn hele gezin verbolgen**”

volop van”, vult Rolph haar aan.

Eva is erg blij met familie de Vries. „Het voelt echt als familie. Het is zo fijn om de glimlach op Emma's gezicht te zien als ze hoort dat ze naar Natasja en Rolph toegaat. En ik heb even tijd voor mezelf.”

Alleenstaand

Ook de IJmuidense Denise Philippo (41) en Sofia Bouaazza (29) helpen el-

kaar een handje. De alleenstaande moeders kenden elkaar al vanuit het kinderdagverblijf. „Mijn dochter Lilly (7) zat bij Liyana (6), de dochter van Sofie, op het kinderdagverblijf. Later werd ik steungezin voor Sofie”, zegt Philippo. „Het was heel fijn dat Denise Liyana opving. Het scheelde ook dat de meiden al zo goed bevriend waren. Ik zat middenin een depressie en moest na de gesprekken die ik voerde met de psycholoog vaak echt even landen”, vertelt Bouaazza openhartig.

Inmiddels zijn de rollen omgedraaid en vangt zij de zoon van Denise, vierjarige Levi, een ochtend in de week op. „Ik twijfelde eerst of ik ook hulp kon vragen bij Buurtgezinnen. Ik dacht eerder dat de stichting op zoek was naar gezinnen. Maar gelukkig werden Sofia en ik aan elkaar gekoppeld. Het is zo fijn om elkaar te ondersteunen. Als alleenstaande moeder sta je er toch vaak alleen voor en de kinderen spelen fijn samen”, zegt Philippo.

Missen

De twee vrouwen komen op de verjaardagen van elkaars kinderen, barbecueën samen en trekken er samen op uit. „Mijn familie woont allemaal in Amsterdam, het is zo fijn om iemand dichtbij te hebben die je af en toe uit de brand kan helpen. En op mijn beurt geniet ik weer heel erg als Levi er is. Ik mis hem echt als hij een keer niet komt”, zegt Bouaazza.

Buurtgezinnen

Buurtgezinnen is er voor kinderen van 0 tot 21 jaar en hun ouders. Gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp kan bestaan uit een vaste middag in de week of bijvoorbeeld twee keer per week een keertje mee op pad. Aanmelden kan via www.buurtgezinnen.nl

FOTO HEDSKE VOCHTELOO



V.l.n.r.: Denise, Levi, Sofia en Liyana.

FOTO HEDSKE VOCHTELOO