

STEUNGEZINNEN DOEN WONDEREN

GEEF JE OP VIA [BUURTGEZINNEN.NL](https://www.buurtgezinnen.nl)

De landelijke organisatie Buurtgezinnen vervult een mooie en belangrijke rol in veel gemeenten. Zo ook in Amstelveen. Gezinnen die om uiteenlopende redenen tijdelijk wat extra ondersteuning nodig hebben, worden via Buurtgezinnen geholpen door een stabiel steungezin in de buurt. Al met een paar uurtjes in de maand geven steungezinnen net even dat beetje lucht aan gezinnen die dat nodig hebben. Dat heeft vaak een verbluffend resultaat. Niet alleen worden ouders ontlast, ook krijgen hun kinderen wat extra liefde en aandacht die tot in lengte van jaren doorwerkt. En voor veel steungezinnen zelf blijkt de rol die ze vervullen een echte verrijking. Een win-winsituatie dus.

Esther Karssing is de drijvende kracht achter Buurtgezinnen Amstelveen. Ze is een zeer betrokken en bedreven coördinator en koppelt met grote zorgvuldigheid steungezinnen aan vraaggezinnen in Amstelveen en begeleidt hen vervolgens ook. Ze is in feite een 'matchmaker'. Dat doet ze met grote zorgvuldigheid en vaak met prachtig resultaat, maar het is de laatste maanden een steeds grotere uitdaging om goede matches te kunnen vinden en maken.

Tekort aan steungezinnen

Dat komt omdat er steeds meer vraaggezinnen (gezinnen die hulp nodig hebben) zijn en het aantal aanmeldingen van steungezinnen niet evenredig is meegegroeid. 'We gaan in feite gebukt onder ons eigen succes,' zegt Esther. Ze hoopt dan ook dat er gezinnen zijn in Amstelveen en directe omgeving die het leuk lijkt bij te springen en zich als steungezin willen opgeven. 'Helaas staan flink wat kinderen op een wachtlijst door een tekort aan steungezinnen, dus we kunnen echt hulp gebruiken. Het kan al met een paar uurtjes in de maand en het is echt laagdrempelig,' zegt Esther.

Steungezinnen helpen vaak voor een paar uurtjes in de maand of week.

Het kan bijvoorbeeld gaan om een eenvoudige speelafpraak na schooltijd, of af en toe samen iets leuks ondernemen zoals een dagje weg of een bezoekje aan een speeltuin. Veel steungezinnen springen bij door een vast aantal uurtjes in de week een kind of kinderen in hun gezin te ontvangen. Het is altijd maatwerk en bij ieder vraaggezin past wel een steungezin.

Wonderen

Het beetje steun doet voor vraaggezinnen - en speciaal de jonge kinderen - wonderen. 'Je ziet dat gezinnen echt opbloeien met de extra steun. En voor veel kinderen is het fijn om met regelmaat bij een ander gezin te komen en weer andere dingen mee te krijgen dan thuis,' zegt Esther.

Buurtgezinnen houdt er een laagdrempelige werkwijze op na, maar Esther benadrukt dat Buurtgezinnen niet lichtvaardig te werk gaat. Uiteraard gaat er een uitgebreide intake vooraf als een steungezin zich opgeeft en zijn er ook geregeld evaluatiemomenten. 'Alles gebeurt in goed gezamenlijk overleg,' zegt Esther. Lees op de volgende pagina's de ervaringen van een aantal Amstelveense steungezinnen.



Esther Karssing, coördinator van Buurtgezinnen Amstelveen: 'Steun geven als steungezin kan al met een paar uurtjes in de maand.'

ONTDEK MEER OP BUURTGEZINNEN.NL

Op de website [Buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl) (> Amstelveen) staat gedetailleerd beschreven voor welke Amstelveense vraaggezinnen momenteel een steungezin wordt gezocht. De oproepen zijn zeer gevarieerd. Van een meisje dat graag een speelplekje zoekt - tot een jongetje dat wel een extra vriendje kan gebruiken. De verhaaltjes maken direct duidelijk welke rol een steungezin kan vervullen. Heb jij interesse? Neem dan een kijkje op [Buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl).

Scan bijgaande QR-code om direct naar de website te gaan. Je kan je hier opgeven om steungezin te worden. Je vindt hier ook de contactgegevens van coördinator Esther Karssing.



SCAN MIJ!

of ga naar
[buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl)



'KLEINE MOEITE OM VOORDEUR OPEN TE ZETTEN'

Serge & Simone zijn een ondernemend, actief en zeer sociaal stel. Ze wonen samen met hun zoon van 8 jaar met veel plezier in de wijk Keizer Karelpark. Sinds ongeveer een jaar fungeren ze als steungezin en dat bevalt ronduit prima. 'Ik had een oproep op Facebook voorbij zien komen en het leek ons wel wat,' zegt Simone.

Ze werden na een zorgvuldige intakeprocedure door Buurtgezinnen gematcht met een jongetje dat even oud is als hun zoon en die twee zijn inmiddels goede vriendjes geworden. Voor Serge is het de normaalste zaak van de wereld dat ze hulp bieden als steungezin en eigenlijk voelt het niet eens als hulp bieden. 'Het voelt gewoon alsof er een vriendje komt spelen. We halen hem een keer in de week op uit school en dan blijft hij tot avondeten, vaak eet hij ook mee. Het is voor ons een kleine moeite om af en toe de voordeur open te zetten,' zegt Serge. 'Incidenteel gaan we ook een dagje of weekendje weg en dat is hartstikke gezellig. Dat gaat natuurlijk in goed overleg.'

Serge en Simone benadrukken dat de term steungezin misschien wat zwaar kan overkomen, maar dat is het juist helemaal niet. 'Maar er wordt natuurlijk wel zeer zorgvuldig gekeken of je als gezin geschikt bent en of er een juiste match met een vraaggezin gemaakt kan worden. Het is een zorgvuldig traject en je moet een VOG-verklaring (Verklaring Omtrent Gedrag) overleggen. De begeleiding is professioneel en vertrouwd, maar gezinnen moeten niet denken dat ze in een heel complex traject terecht komen. Het is juist heel laagdrempelig.'

'HET IS ECHT ONTZETTEND LEUK'

Pim & Mieke wonen in Westwijk en weten hun tijd prima te besteden. Ondanks hun drukke sociale leven besloten ze zich als steungezin op te geven. Mieke is bestuurslid bij Humanitas en zag in die hoedanigheid een oproep voor een opa & oma voorbij komen. 'We hadden er eigenlijk nooit over nagedacht, maar die oproep bleef hangen in mijn hoofd,' blikt Mieke terug. 'We dachten, waarom ook niet?' lacht Pim.

Sindsdien hebben ze op dinsdagen, na schooltijd, een paar uurtjes drie kids over de vloer die zich prima vermaken. 'We eten samen broodjes en doen leuke dingen. Als het mooi weer is gaan we vaak een ijsje eten,' zegt Pim. 'Maar we verwennen ze niet teveel hoor,' vult Mieke aan. 'Het is gewoon gezellig.' Rond het avondeten gaan de kinderen weer naar huis. Af en toe gaan ze een extra dagje weg en dat gebeurt allemaal in goed overleg. Soms zijn Pim & Mieke zelf op vakantie en dat wordt dan ruim vooraf gecommuniceerd. 'Dat is allemaal geen probleem. Het is laagdrempelig, maar natuurlijk niet lichtvaardig.'

Pim & Mieke hebben zelf geen kinderen, maar wel ruime opvoedervaring en dat is natuurlijk een vereiste als steungezin. Ze zijn zeer te spreken over de zorgvuldige en nauwkeurige intakeprocedure van Buurtgezinnen. En ook de begeleiding is professioneel. Ze zouden andere gezinnen of stellen die wat tijd over hebben zeker adviseren steungezin te worden. 'Het zou mooi zijn als boven dit artikel 'Het is echt ontzettend leuk' komt te staan, want dat is het. Voor ons zelf is het echt een verrijking gebleken en we helpen er ook nog iemand mee, hoe mooi is dat?,' besluit Pim.



'GEWELDIG OM OP EEN KLEINTJE TE MOGEN PAssEN'

Bij Monique en haar man is het thuis in Elsrijk - met twee vrolijke kinderen - een en al gezelligheid. Het lieve gezin vervult alweer enige tijd een rol als steungezin en het is Monique die die rol grotendeels invult. Ze past sinds een aantal maanden iedere vrijdagochtend thuis op een baby, als haar man werkt en de kinderen naar school zijn.

Ze haalt er enorm veel plezier uit en ze vindt het ook een fijn gevoel dat ze daar iemand mee helpt. 'Het is geweldig om op een kleintje te mogen passen,' zegt ze. Ongeveer een jaar terug zag ze op Facebook via Buurtgezinnen een oproep voorbij komen om een paar uurtjes in de week een kindje op te vangen. Omdat ze dol is op kinderen en het heerlijk vindt om voor ze te zorgen, besloot ze zich in overleg met haar man aan te melden als steungezin.

Aanvankelijk zou ze een ander kindje opvangen, maar door onvoorziene omstandigheden kon die match uiteindelijk niet ingevuld worden. Na geduldig en trouw wachten, kwam Buurtgezinnen met een ander gezin dat steun voor een baby goed kon gebruiken. Monique besloot er op in te gaan en heeft er nog geen seconde spijt van. Ze is dik tevreden over de begeleiding van Buurtgezinnen en geniet elke vrijdag van het oppasmoment. Kortom, de match pakt prima uit. 'In mijn directe omgeving vragen mensen zich wel eens af of het niet te druk is, omdat we al twee kinderen hebben, maar dat is echt niet het geval. Het is maar voor een paar uurtjes!'



'ONMISBAAR'

Wethouder Frank Berkhout (Jeugd) draagt Buurtgezinnen een warm hart toe. 'Uit eigen ervaring als steunouder kan ik zeggen dat een helpende hand bieden heel waardevol is. Voor het kind, het vraaggezin maar ook voor mijn eigen gezin. Steungezinnen zijn onmisbaar in deze tijd waarin sommige gezinnen het steeds zwaarder hebben. Vroeger was het dan heel normaal als een tante of buurvrouw even een tijdje bijsprong. Die kinderen opving, kookte of een luisterend oor bood. Dat zou weer wat normaler moeten worden. Want we merken echt dat kinderen die in contact komen met een liefdevol steungezin daar enorm veel profijt van hebben.'

STEUNGEZIN.. IETS VOOR JOU?

Buurtgezinnen is er voor alle gezinnen, die om wat voor reden dan ook, behoefte hebben aan steun bij de opvoeding. Die steun wordt gegeven door een ander gezin uit de buurt, ofwel een steungezin.

Moet ik zelf kinderen hebben?

Een steungezin kan een gezin met kinderen zijn, maar dat hoeft niet per se. Ook volwassenen zonder kinderen zijn van harte welkom, evenals senioren met uitwonende kinderen of opa's en oma's. Het is wel heel belangrijk dat steunouders voldoende ervaring hebben met het opvoeden van kinderen.

Krijg ik betaald?

Als steungezin help je simpelweg een vraaggezin en ben je een schakel bij de opvoeding van kinderen. Steungezinnen krijgen geen vergoeding voor hun ondersteuning; het is vrijwilligerswerk. Omdat de veiligheid van kinderen voorop staat, moeten steunouders een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen laten zien. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Uiteraard krijgen steungezinnen aandachtige begeleiding van Buurtgezinnen.

Hoe geef ik mij op?

Lijkt het jou wat om steungezin te worden? Ga naar de website www.buurtgezinnen.nl en kies plaats Amstelveen voor meer informatie en meld je aan. Scan bijgaande QR-code om direct naar de website van Buurtgezinnen te gaan!



SCAN MIJ!
of ga naar
buurtgezinnen.nl