

# Alledaagse praktische steun bij de opvoeding



**Stel het loopt niet lekker in je gezin. Je maakt je zorgen en bent moe. Dan kan Buurtgezinnen een uitkomst zijn. Gewoon een gezin in de buurt waarmee jij de zorg voor je kinderen deelt. Zodat je op adem kunt komen. Buurtgezinnen is een initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. In dit artikel vertellen we je graag over Buurtgezinnen en lees je de ervaringen van twee gekoppelde gezinnen.**

### Voor wie?

Buurtgezinnen is er voor alle gezinnen met kinderen in alle leeftijden, die om wat voor reden dan ook, behoefte hebben aan steun bij de opvoeding. Ieder gezin kent moeilijke periodes en opvoeden kan heel pittig zijn. Buurtgezinnen vindt het belangrijk dat we elkaar wat meer helpen bij het opvoeden van de kinderen.

### Door wie?

De steun wordt gegeven door een steungezin uit de buurt. Als steungezin word je voor een langere periode de steun en toeverlaat voor een vraaggezin op het gebied van de opvoeding van de kinderen. Welke steun je biedt en hoeveel tijd je erin steekt, is afhankelijk van de afspraken die je hierover maakt met het vraaggezin. Dat kan uiteenlopen van af en toe logeren tot opvang van een kind op een vaste middag in de week. Een speelafpraak, of samen iets leuks doen met de kinderen. Maatwerk dus.

Steungezin zijn, is vrijwilligerswerk. Steunouders hebben een belangrijke rol en worden op hun beurt ondersteund door de coördinator van Buurtgezinnen.

Omdat de veiligheid van kinderen voorop staat, moeten steunouders een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen laten zien.

### Hoe werkt Buurtgezinnen?

Buurtgezinnen heeft in de Kempen gemeenten twee coördinatoren die de gezinnen bij elkaar brengt en ze begeleidt. Voor de gemeenten Bergeijk en Eersel is dat Sara van Trigt en haar collega Dianne Mariën doet dat voor de gemeenten Bladel en Reusel-De Mierden. Zodra een gezin zich heeft aangemeld via de website, nemen zij contact met het gezin op om kennis te maken.

Als helder is aan welke steun het vraaggezin behoefte heeft, gaan ze op zoek naar een geschikt steungezin in de buurt. Ze brengen de gezinnen die bij elkaar passen met elkaar in contact. De gezinnen beginnen altijd met een proefperiode. Regelmatig bespreken de coördinatoren met beide gezinnen of ze tevreden zijn over hoe het gaat.



## Theo en Anja ontfermen zich iedere week een ochtend over de jongens van Daan en Lotte

Om de beurt mogen de kinderen van vier en twee gaan spelen, zodat er één op één aandacht voor hen is. Vraagmoeder Lotte vertelt:

### Wat heeft ervoor gezorgd dat je je aangemeld hebt bij Buurtgezinnen?

Onze oudste zoon (4) heeft de voorlopige diagnose ASS gekregen. Onze draaglast is mede daardoor al snel groter dan de draagkracht. We waren in gesprek met CJG+ en zij vertelde over Buurtgezinnen. Na aanmelden stond Dianne al na een paar dagen op de stoep waardoor het balletje direct ging rollen.

### Wat voor soort ondersteuning krijg je?

Onze jongens gaan afzonderlijk van elkaar naar Anja en Theo. Zodat ze echt één-op-één-aandacht krijgen, waar ze ontzettend van genieten. Meestal gaat het om een ochtend in de week en dan genieten ze van de kleinste dingen zoals fietsen over het crossveldje, lolly's maken van klei of een rondje over de markt.

### Hoe zijn de kennismakingen verlopen? Vond je het spannend?

Wij vonden het erg spannend, omdat je aan de buitenkant niet zag dat we het enorm lastig hadden. We leerden van de betrokken instanties ons kwetsbaar op te stellen en dat hebben we uiteindelijk hier ook gedaan. De klik was er dan ook meteen. Dianne had gelijk dat ze direct een match voor ons wist.

### Wat vinden de kinderen van meedoen aan Buurtgezinnen?

De kinderen vinden het geweldig. De schoenen gaan al uit in de gang en dan rennen ze enthousiast door naar

de woonkamer. Als onze oudste naar Anja en Theo mag, dan vertelt hij aan de jongste dat hij nu aan de beurt is en dat zijn broertje de volgende keer mag.

### Wat betekent Buurtgezinnen voor jou en je gezin?

Zo mooi dat Anja en Theo extra liefde over hebben voor onze jongens. En een luisterend oor voor ons. Als één van de jongens bij hen is, besteed ik aandacht aan mijn andere zoon. Vooral omdat we zo afgezonderd waren en we weer gedoseerd meer prikkels opzoeken.

### Welk advies zou je geven aan andere gezinnen die twijfelen of Buurtgezinnen iets voor hen is?

Soms moet je jezelf kwetsbaar opstellen om de juiste hulp te krijgen. Zo mooi dat mensen liefde over hebben en zo zonde om daar geen van gebruik te maken. Opvoeden kun je echt samendoen!

### Anja, de steunmoeder is op haar beurt ook enthousiast over hun deelname aan Buurtgezinnen: Hoe kwam je in aanraking met Buurtgezinnen?

Via Grensdorpen.nl zag ik een verzoek tot steungezin. Dat leek me erg leuk en daar heb ik meteen op gereageerd.

### Wat voor soort ondersteuning geef je?

Samen met mijn man Theo ondersteunen we nu het gezin van Daan en Lotte. Wij vinden het superleuk om de rol van (surrogaat) opa en oma aan te nemen.

### Hoe verliepen de kennismakingen?

Kennismaken ging heel geleidelijk. Eerst een keer bij het vraaggezin, nog zonder de kinderen. Daarna kwamen de ouders in ons gezin kennismaken. Later pas maakten we kennis met de twee kindjes. Meteen kroop de kleinste van nog geen 2 jaar bij mijn man op schoot. Dus dat ijs was snel gebroken. Dianne bleek goed ingeschat te heb-

ben wat voor soort gezin bij ons zou passen. Dat blijkt ook, we zijn inmiddels een jaar verder. We matchen heel goed.

### Wat brengt Buurtgezinnen jullie?

Deelnemen aan Buurtgezinnen brengt mijn man en mij heel veel plezier en gezelligheid. Wij zijn allebei kindervrienden en vinden het leuk als de kindjes komen spelen. Bovendien geeft het extra voldoening om een beetje verlichting te brengen voor papa en mama.

Als de kinderen komen is het heel fijn om te zien hoe ze zich steeds meer thuis gaan voelen bij ons, het speelgoed pakken, samen fruit eten of gaan fietsen. Eigenlijk is alles leuk met ze. Spectaculair hoeft het allemaal niet te zijn. Het zit hem echt in de kleine dingen.

### Welk advies zou je geven aan andere gezinnen die twijfelen of Buurtgezinnen iets voor hen is?

Mocht je overwegen om iets voor Buurtgezin-



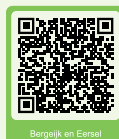
nen te betekenen, ik zou zeggen: Doe het! Je wordt goed gematcht, begeleid en ondersteund. Ze gooien je echt niet zomaar in het diepe. Het is een prachtig initiatief met alleen maar pluspunten. Zo ervaren wij het althans.

### Aanmelden

Kun je wel wat hulp gebruiken? Misschien kan Buurtgezinnen een handje helpen, door voor jou en je gezin een gezin in de buurt te vinden dat je kan ondersteunen. Je kunt je aanmelden via [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl).

Buurtgezinnen is ook op zoek naar gezinnen die steun willen bieden. Wil je op vrijwillige basis iets betekenen voor een ander gezin, vind je het fijn om met verschillende culturen en leefstijlen in aanraking te komen en heb je wel wat tijd beschikbaar? Meld je dan aan als steungezin.

### Meer weten?



Neem dan vrijblijvend contact op:  
Gemeenten Bergeijk en Eersel:  
Sara van Trigt: [sara@buurtgezinnen.nl](mailto:sara@buurtgezinnen.nl) of 06 19190373



Gemeenten Bladel en Reusel-De Mierden:  
Dianne Mariën: [dianne@buurtgezinnen.nl](mailto:dianne@buurtgezinnen.nl) of 06 83357211

• De namen van de gezinnen zijn uit privacyoverwegingen gefingeerd.

