



## Voor elkaar zorgen en samen de last dragen ...

### Corina Arends

Coördinator Buurtgezinnen Gemeente Dijk en Waard

**De missie van de Stichting Buurtgezinnen is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Heerhugowaard en Langedijk. Corina Arends treedt in deze gemeenten op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.**

### Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Buurtgezinnen zet zich in voor gezinnen die overbelast zijn of dreigen te raken. De overbelasting kan een gevolg zijn van ziekte, scheiding, stress, verlies van baan, noem maar op. Hulp vragen in deze situatie is niet voor iedereen even makkelijk en ook niet vanzelfsprekend. Coördinatoren van Buurtgezinnen brengen deze (vraag)gezinnen in contact met steungezinnen in de buurt. Het mooie is dat de gezinnen onderling zelf afspraken maken over de invulling van de ondersteuning. Het ene gezin heeft behoefte aan opvang, de ander aan een luisterend oor of opvoedtips. Op deze manier wordt er altijd maatwerk geleverd en kunnen de vraaggezinnen weer in hun eigen kracht komen te staan."

### Wie is Corina Arends?

Mijn man en ik wonen nog niet zo lang in de gemeente Koggenland. Ik heb 2 dochters van 25 en 23 jaar en ben inmiddels ook oma van een kleindochter. Mijn man heeft een zoon van 19 jaar, die autisme heeft. Enkele jaren geleden heb ik me aangemeld als steungezin via een advertentie van Buurtgezinnen. Het initiatief sprak me enorm aan: helpen vanuit een vrijwillige liefdevolle basis, om zo iets te kunnen betekenen voor je directe omgeving. Via mijn dochter, die leerkracht is op speciaal onderwijs, hoor ik schrijnende verhalen over thuissituaties. Mijn meiden waren nog maar klein toen ik zelf ben gescheiden van hun vader. Mijn ouders en mijn zusje, die dichtbij woonden, waren er voor mij om de druk waar nodig van de ketel te halen. Maar ook burens en vrienden hielpen. Helaas heeft niet iedereen zo'n vangnet. Ook de zorg voor mijn stiefzoon kwam in de eerste 6 jaar dat hij bij ons kwam wonen, grotendeels op mij. En ook toen was het zo fijn om af en toe even ontlast te worden door een familielid, logeerkamer of zorgboerderij. Voor elkaar zorgen en samen de last dragen geeft zoveel meer kracht en verbinding. Fijn dat ik daar een steentje aan mag bijdragen via mijn rol als coördinator.

### Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Op het moment dat het te veel wordt, betekent dat niet dat je een slechte of falende ouder bent. Het onder ogen zien en hulp durven vragen is misschien niet altijd gemakkelijk, maar ik ben ervan overtuigd dat Buurtgezinnen die drempel lager maakt. Juist omdat de gezinnen gezamenlijk afspraken maken en omdat de steun informeel en ongedwongen is. 'Opvoeden doen we samen' is het motto van Buurtgezinnen. We hoeven het niet allemaal alleen te doen!

In mijn omgeving zie ik ontzettend veel betrokken ouders die ervoor open staan om anderen te helpen. Als coördinator voor Buurtgezinnen heb ik de kans om deze gezinnen met elkaar in contact te brengen, te verbinden. Ik vind het zó waardevol dat we op deze manier als organisatie ertoe kunnen bijdragen dat kinderen veilig en plezierig opgroeien binnen hun eigen gezin.

**Kijk voor meer informatie over het werk van Corina op [Buurtgezinnen.nl](http://Buurtgezinnen.nl).**