



## Het mes snijdt aan twee kanten ...

### Emmy Zuidwijk

Coördinator Buurtgezinnen Gemeente Den Haag, Leidschenveen-Ypenburg

**De missie van de Stichting Buurtgezinnen is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In een groot aantal gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in stadsdeel Leidschenveen-Ypenburg in Den Haag. Emmy Zuidwijk treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.**

### Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Buurtgezinnen is een mooie laagdrempelige organisatie die gezinnen koppelt zodat ze elkaar kunnen helpen bij de opvoeding van de kinderen. Een gezin dat het om welke reden dan ook lastig heeft, wordt gekoppeld aan een gezin in de buurt dat hulp kan bieden. Dat kan zoets zijn als een kind op woensdagmiddag opvangen om te spelen, zodat de moeder even wordt ontlast. Maar die hulp kan echt van alles zijn. De gekoppelde gezinnen stemmen met elkaar af wat voor hen beiden werkt. Zelf had ik toen mijn kinderen klein waren en ik ziek was geen vangnet. Gelukkig was er een buurvrouw die me af en toe hielp en we zijn vriendinnen voor het leven geworden. Juist daarom weet ik hoe fijn het is als je even wat steun krijgt. Het mes snijdt aan twee kanten, want voor degene die steun geeft, is het ook fijn en zinvol.”

### Wie is Emmy Zuidwijk?

Ik ben geboren en getogen in Leidschendam, nu woonachtig in Leidschenveen. Mijn gezin en ik waren een van de eerste bewoners hier en zodoende ken ik de wijk op mijn duimpje. Ik ben altijd zelfstandig ondernemer geweest, onder meer als grafisch ontwerper en webdesigner en ik monitor de social media-activiteiten van een zorginstelling. Ook ben ik vrijwilligerscoördinator voor een tijdelijke verpleegafdeling geweest. Werken met vrijwilligers vind ik enorm leuk en dankbaar. Wat dat betreft zie ik belangrijke parallellen met Buurtgezinnen; steungezinnen bieden ook vrijwillig steun aan een ander gezin. In mijn vrije tijd speel ik graag golf, kijk ik Netflix, doe ik aan Pokémon, vind ik het fijn om te haken en kijk ik graag sport. En in mijn tuin heb ik een minibieb, toegankelijk voor de hele wijk.

### Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Ik ben een groot voorstander van informele hulp, van korte lijntjes. En Buurtgezinnen voorziet daarin. Echt iedereen kan op een bepaald moment in zijn leven in een situatie komen dat er even wat hulp van anderen nodig is. Ik snap dat het lastig kan zijn om dat ook te vragen. Schaamte of vinden dat je het zelf moet kunnen, houden je dan misschien tegen. Mensen die iets voor een ander over hebben, een ander willen helpen, zijn er gelukkig ook genoeg. Maar zomaar op iemand afstappen is niet makkelijk. Buurtgezinnen wil op een laagdrempelige manier die mensen aan elkaar koppelen.

**Kijk voor meer informatie over het werk van Emmy op [Buurtgezinnen.nl](http://Buurtgezinnen.nl).**