



Waarom zou je het alleen doen, als het samen kan ...

Sara van Trigt

Coördinator Buurtgezinnen Gemeenten Bergeijk en Eersel

De missie van de Stichting Buurtgezinnen is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Bergeijk en Eersel. Sara van Trigt treedt in deze gemeenten op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Buurtgezinnen kan je helpen als alles even anders loopt dan je had gehoopt of verwacht. We koppelen een vraaggezin en een steungezin aan elkaar. Waarom zou je het alleen doen, als het samen kan? Het is een eenvoudige vraag met een nog eenvoudiger antwoord, alleen hulp vragen valt soms niet mee. Het belangrijkste is om te bedenken, dat het niet raar of gek is om hulp te vragen. Door de hulp van anderen ervaar je meer steun, waardoor die lastige periode minder lastig wordt en hopelijk ook sneller weer achter je ligt. De steun is praktisch en op maat en kan van alles zijn. Van een huiswerkplekje tot af en toe een weekendje logeren bijvoorbeeld. Dat wat het vraaggezin nodig heeft en het steungezin kan bieden.

Wie is Sara van Trigt?

Ik woon samen, ben moeder van een dochtertje en drie bonuskinderen en we hebben twee honden. Vanaf 2008 heb ik al mijn eigen praktijk in orthopedagogie, waarin ik kinderen en jongeren help met leer- en andere problemen. En voor alles wat ik doe geldt, dat ik me met meer dan 100% inzet, met hart en ziel. In mijn vrije tijd doe ik graag leuke dingen met de kinderen en ben ik graag buiten; met de honden wandelen, fietsen of werken in ons moestuintje. Maar ik hou ook erg van een feestje of de kermis.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Buurtgezinnen biedt een enorme kans om op een laagdrempelige manier gezinnen een steuntje in de rug te geven om verder te komen in het leven. Ik ben van mening dat een veilig en fijn thuis een basisbehoefte is voor ieder kind. Daarvoor zijn echt niet altijd hele grote of ingrijpende dingen nodig. Weten dat er iemand achter je staat, dat je gezien wordt of dat je zo nu en dan een schouderklopje krijgt, kan al een enorm verschil maken. En dat geldt zowel voor kinderen als voor ouders. Als steungezin wordt het hulp bieden, vaak als een waardevolle aanvulling van het dagelijks leven ervaren. Je geeft een vraaggezin, net de lucht en de rust die het zo hard nodig heeft en verdiend. Het leven valt jammer genoeg niet altijd te sturen, maar hoe wij ermee omgaan wel. Wat meer rust, meer draagkracht en een glimlach van een kind, kan de zon weer doen schijnen!

Kijk voor meer informatie over het werk van Sara op Buurtgezinnen.nl.