

Competentietest steunouders

Overweeg je om steungezin te worden? Aan de hand van onderstaande vragen kun je een inschatting maken of wat dit van je vraagt ook past bij wat je kunt en belangrijk vindt.

Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

Opvoedervaring

Steunouders zijn ervaringsdeskundigen op het gebied van opvoeding. Iedere ouder heeft sterke kanten, valkuilen en maakt wel eens fouten. Als steungezin is het belangrijk dat je je bewust bent van je eigen gedrag als opvoeder en dat je daarover het gesprek kunt en wilt voeren.

	volledig oneens	oneens	eens	volledig eens
Ik vind het gemakkelijk om feedback te krijgen.				
Als ik de plank een keer misla vind ik het gemakkelijk om daarop terug te komen.				

En vul de volgende zinnen aan:

1. Mijn sterke kwaliteiten als opvoeder zijn...

2. De valkuilen waar ik wel eens in kan schieten zijn...

Open mind en omgaan met verschillen

Ieder gezin heeft zijn eigenaardigheden en gewoonten. Mensen doen soms dingen waarvan je je afvraagt: is dat nou wel zo handig? Om een vraaggezin goed te kunnen ondersteunen, is een 'open mind' nodig.

	volledig oneens	oneens	eens	volledig eens
Ik heb een sterk inlevingsvermogen.				
Ik oordeel niet snel als anderen zich op een voor mij afwijkende manier gedragen.				
Ik ben me bewust van mijn eigen normen en waarden en kan andere normen respecteren.				
Ik vind het leuk om met verschillende zienswijzen en gedrag in aanraking te komen.				
Ik heb een duidelijke mening over zaken en daar houd ik graag aan vast.				

Samenwerking en communicatie

Bij Buurtgezinnen is de relatie tussen steun- en vraaggezin cruciaal. We streven ook naar langdurige relaties tussen gezinnen. Er zijn diverse vaardigheden die behulpzaam zijn bij het opbouwen en onderhouden van een goede relatie.

	volledig oneens	oneens	eens	volledig eens
Ik vind het makkelijk om mijn grenzen aan te geven en nee te zeggen.				
Ik heb soms de neiging om teveel hooi op mijn vork te nemen.				
Ik vind het makkelijk om, als er dingen even niet lekker lopen, deze met het vraaggezin bespreekbaar te maken.				
Als er iets vervelends is gebeurd en het is uitgesproken, dan kan ik makkelijk vergeten en vergeven.				
Als ik ergens mee zit, vind ik het makkelijk om iemand anders om hulp te vragen.				
Ik voel me snel geroepen om de helpende hand toe te steken.				
Ik besteed meer aandacht aan de dingen die goed gaan dan aan de dingen die mis gaan.				

Thema's en gespreksonderwerpen

Steungezinnen worden bijgestaan door de coördinator. Deze begeleiding houdt voor elk gezin wat anders in, omdat ieder daarin een eigen behoefte en verwachting heeft. Kijkend naar de antwoorden die jullie op alle voorgaande vragen hebben gegeven...

1. ... welke thema's verwacht je dan dat binnen jullie gezin spelen? (Of: wat zouden in ieder geval gespreksonderwerpen moeten zijn?)

2. ... op welke manier kan de coördinator jullie daarin het best ondersteunen? Wie heeft wat nodig?