

## ‘Als je deelt, wordt de last lichter’

### Op een luchtige manier in gesprek over opvoeden

**WOUDENBERG** Bijna iedereen kent het fenomeen van een Tupperware Party wel, maar nu is er ook een nieuw fenomeen, namelijk een Opvoedparty. Inwoners kunnen bij Buurtgezinnen terecht als zij graag een Opvoedparty willen organiseren. Dit is een laagdrempelige manier om met andere ouders over opvoeding in gesprek te gaan. Samen met Home-start organiseert Buurtgezinnen dit jaar tijdens de maand van de opvoeding op 28 oktober van 9.30 tot 12.00 uur een Opvoedparty in het Cultuurhuis in Woudenberg.

Constanja, coördinator van Buurtgezinnen, maakt in haar werk regelmatig gebruik van deze methode. Het doel van de Opvoedparty is het normaliseren van opvoeden. Het gaat niet allemaal vanzelf, elke ouder loopt tegen problemen aan. Opvoeden gaat met vallen en opstaan. Het vraagt om lef en eigenlijk zou het heel normaal moeten zijn om het erover te hebben. Dit heeft ook een meerwaarde. Als je deelt, wordt de last lichter.

Een Opvoedparty kan op verschillende manieren ingezet worden. Zo is het een keer door Constanja georganiseerd voor een alleenstaande Poolse moeder die net in Woudenberg was komen wonen en geen netwerk had. Door middel van de Opvoedparty heeft ze haar burens leren kennen. Ook wordt het gebruikt door vriendengroepen of zelfs clubleiding die meer willen weten over hoe ze het beste met bepaald gedrag van kinderen om kunnen gaan. De Opvoedparty is multi-inzetbaar. Er



■ Een Opvoedparty kan op verschillende manieren ingezet worden.

zijn verschillende versies van het ‘spel’; een multiculturele versie, maar ook een versie voor ouders van ‘speciale’ kinderen.

Een Opvoedparty begint met een kennismaking in tweetallen aan de hand van kaartjes waar kennismakingsvragen op staan. Mensen denken vaak dat het een opvoedspel is, maar het zijn kaarten die ondersteunen bij het op gang brengen van gesprekken over opvoeden. Vaak vindt het gesprek met maximaal tien opvoeders plaats, zodat iedereen aan de beurt komt. De coördinatoren van Buurtgezin-

nen hebben allemaal een cursus gevolgd, zodat zij Opvoedparty’s kunnen begeleiden. De deelnemers kunnen zelf de richting van een Opvoedparty bepalen, de coördinator is er om de processen te begeleiden. Daarnaast kunnen de coördinatoren ook tips geven en ouders doorverwijzen, wanneer er meer dan een opvoedparty nodig is. Meer informatie of meedoen aan de Opvoedparty op woensdag 28 oktober? Mail dan naar [info@dekleineschans.nl](mailto:info@dekleineschans.nl). Er kunnen maximaal tien deelnemers meedoen in verband met de coronamaatregelen, locatie: Cultuurhuiscafé, tijd: 9.30 tot

12.00 uur. Naast de Opvoedparty, vinden er in oktober, de maand van de opvoeding, tal van andere activiteiten plaats in samenwerking met Scherpenzeel. Zo kunnen gezinnen in de herfstvakantie meedoen aan allerlei spellen, ook kan er een webinar over weerbaarheid en kracht gevolgd worden of een voorlichting over het gebruik van social media. Daarnaast vindt ook de voorstelling van Fabian Fransiscus plaats op 7 oktober. Nieuwsgierig geworden naar het gehele programma? Neem dan een kijkje op [www.dekleineschans.nl](http://www.dekleineschans.nl).