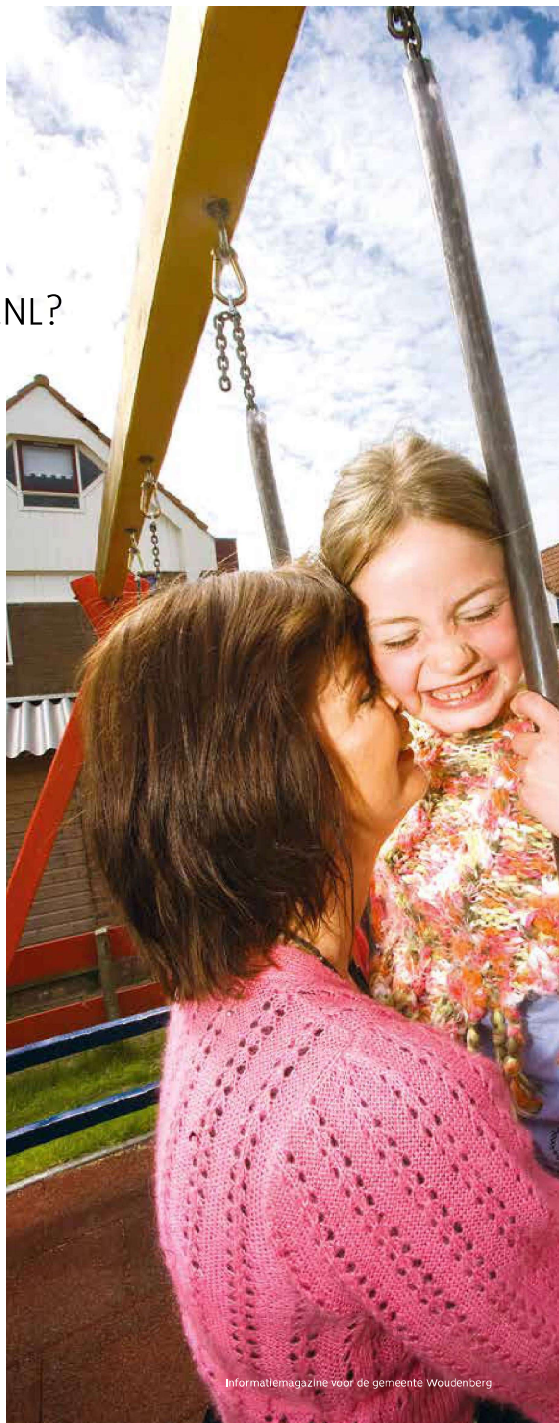


VRAAGGEZINNEN KOPPELEN AAN STEUNGEZINNEN, HOE WERKT DAT BIJ BUURTGEZINNEN.NL?

GEZINNEN DIE OVERBELAST ZIJN (VRAAGGEZINNEN) WORDEN GEKOPPELD AAN GEZINNEN IN DE BUURT DIE ONDERSTEUNING WILLEN GEVEN (STEUNGEZINNEN). STEUNOUDERS ZIJN ERVAREN OUDERS, DIE GRAAG EEN ANDER HELPEN. ZIJ GAAN HET VRAAGGEZIN ONTLASTEN DOOR TE ONDERSTEUNEN BIJ DE OPVOEDING. HET VRAAGGEZIN EN STEUNGEZIN MAKEN ONDER LEIDING VAN BUURTGEZINNEN.NL SAMEN AFSPRAKEN OVER DE INHOUD VAN DEZE ONDERSTEUNING. DIT IS NATUURLIJK MOOI GEZEGD, MAAR HOE WERKT HET NOU IN DE PRAKTIJK?

Jolanda is een moeder van twee meisjes, zij is getrouwd met Johan en hun oudste dochter is lichamelijk en verstandelijk beperkt. De zorg voor de oudste dochter is intensief en vraagt veel van Jolanda. Johan heeft een fulltime baan en probeert in het weekend zoveel mogelijk de zorg op zich te nemen. Het is voor de ouders niet mogelijk de zorg voor dit meisje over te dragen aan anderen, zij willen en kunnen anderen daar niet mee belasten vooral omdat het heel specifieke zorg betreft. De andere dochter schiet er weleens bij in, altijd staat de situatie rondom haar oudere zusje voorop. Toen tijdens de kennismaking met Buurtgezinnen duidelijk werd dat de ouders de zorg voor hun oudste kind (nog) niet kunnen overdragen, hebben we gekeken naar een steungezin voor het jongste meisje, gewoon een gezellig gezin waar dit meisje onbezorgd kind kan zijn één of twee maal per week. Linda en Bas hebben een gezin met vier jongens, de oudste drie zitten op de basisschool de jongste is nog thuis. Linda heeft zich aangemeld bij Buurtgezinnen omdat ze een oproepje op Facebook had gezien, eigenlijk zou ze het liefst iets willen betekenen voor een jonge moeder. Tijdens de kennismaking kwam de situatie van Jolanda en Johan ter sprake, heel iets anders maar ze gingen er over nadenken. Eigenlijk vonden ze de vraag heel simpel, gewoon een meisje dat komt spelen. In werkelijkheid is het effect veel groter dan dit



Informatiemagazine voor de gemeente Woudenberg



Informatiemagazine voor de gemeente Woudenberg

verhaal doet denken. Voor het meisje was het heel ingewikkeld om in een ander gezin te gaan spelen, ze vond het ook moeilijk om aansluiting te zoeken bij de jongens, vond het ook vreemd dat ze soms mee bleef eten. Ondertussen is de leefwereld van dit



meisje vergroot, leert ze hoe ze zich in andere omgevingen dan haar overbelaste thuisituatie kan handhaven en heeft zij ook ergens een stukje voor 'haarzelf'. De ouders vinden het nog steeds moeilijk dat ze haar dit zelf niet kunnen geven, maar zijn erg blij dat het steungezin dit wel kan. Het is nu eenmaal even niet anders en wie weet komt er in de toekomst meer ruimte. Zo houden ze het vol! Soms kan een ander je daarbij een handje helpen.

#opvoedendoejesamen #iederkindeeftrechtopaandacht

Roos is een jonge moeder, zij heeft samen met Mart drie jonge kinderen. Onlangs zijn zij naar deze regio verhuisd, omdat ze liever met hun jonge gezin in een dorp dan in een stad wilden wonen. Familie en vrienden wonen ver weg en opeens kwamen ze tot de ontdekking dat een netwerk van levensbelang is wanneer je een gezin met zulke jonge

kinderen hebt. Laatst moesten ze nog op stel en sprong naar de dokterspost, daar ga je dan met drie van die kleintjes waarvan er een echt ziek is. Roos heeft vaak letterlijk handen en ogen te kort. Naast haar werk is ze druk met het gezin en haar huishouden er blijft nergens tijd voor over, laat staan voor haarzelf. Mart werkt fulltime en

Eigenlijk vonden ze de vraag heel simpel...

Gewoon een meisje dat komt spelen. Maar in werkelijkheid was het effect veel groter dan dit verhaal doet denken.

natuurlijk neemt hij ook de zorg voor de kinderen op zich in de weekenden en 's avonds maar Roos is een beetje alleen in haar moederschap. Marjolijn is een moeder van vier kinderen waarvan de jongste net naar de middelbare school is gegaan, zij las een oproepje en reageerde, want als iemand ervaring had met een vergelijkbare situatie als die van Roos dan was zij het wel. Zij verhuisde ooit ook naar hier vanuit de andere kant van het land, is ook moeder met vier jonge kinderen, ook haar man werkte fulltime, dus zij begrijpt helemaal dat Roos af en toe eens gewoon met zichzelf naar de kapper wil, een kopje koffie wil drinken met een volwassene, ervaringen wil delen, tips wil krijgen. Eenmaal in de week gaat Marjolijn naar Roos en biedt ze de helpende hand en gaat Roos alleen of met een van de kinderen iets doen, drinken ze koffie, hebben ze het over de kinderen. Soms gaan de kinderen van Marjolijn 's avonds oppassen, zodat Roos en Mart ook eens samen iets kunnen doen, zo houden zij het vol! #elkaarhelpenisheelgewoon

Voor meer info kijk op onze website: www.buurtgezinnen.nl

OpvoedParty

Lijkt het u leuk om met een groep vrienden of met de burens eens van gedachten te wisselen over opvoeden? Of werkt u voor een kinderdagverblijf of basisschool en wilt u met de ouders op een laagdrempelige manier in gesprek? Zet je huis dan open voor een opvoedparty. Een opvoedparty is een informele bijeenkomst van zo'n twee uur, waar in een klein gezelschap (4 tot 10 deelnemers) onder deskundige leiding wordt gepraat over alledaagse opvoedingsvragen. Buurtgezinnen kan in Woudenberg samen met een getrainde moeder een opvoedparty verzorgen. Neem dan vrijblijvend contact op met Constanja van Buurtgezinnen via constanja@buurtgezinnen.nl of 06-50208462.