



Er voor elkaar zijn ...

Sophie Westerink

Coördinator Buurtgezinnen Gemeenten Heumen en Mook en Middelaar

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Heumen en Mook en Middelaar. Sophie Westerink treedt in deze gemeenten op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Wat betekent Buurtgezinnen.nl volgens jou?

Buurtgezinnen verbindt mensen. Een gezin dat goed gedijdt, dat ruimte, tijd en liefde overheeft (steungezin), verbinden we aan een ander gezin, dat wel wat ondersteuning kan gebruiken (vraaggezin). Het er voor elkaar zijn met betrekking tot de opvoeding en de gezamenlijk zorgdragen, zodat de kinderen een zorgeloze opvoeding kunnen genieten. Hoe mooi is het dat Buurtgezinnen er dan voor kan zorgen dat zo iets simpels als een dagdeel in de week oppassen, een dagje mee uit, een hapje mee mogen eten bij een ander gezin, het verschil kan maken. Dat alles zo natuurlijk mogelijk kan doorgaan. Buurtgezinnen werkt preventief. We willen voorkomen dat kinderen niet in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen opgroeien.

Waarom heb je voor Buurtgezinnen gekozen?

Sinds ik zelf moeder ben geworden kan ik me goed voorstellen hoe lastig het kan zijn om deze belangrijke taak alleen te moeten vervullen. Werk, een druk sociaal leven, het huishouden, je gezin, je wilt alles zo goed mogelijk doen. Maar wat als er een tegenslag op je pad komt en je sociale netwerk klein is? Dan kan ik me voorstellen dat je het gevoel krijgt, dat je er alleen voor staat. Hoe fijn is het als je dan een beroep kunt doen op een ander gezin? Buurtgezinnen is laagdrempelig en in theorie voor iedereen een oplossing als het even iets minder gaat. Ik vind het geweldig om in een tijd dat iedereen druk bezig is met zichzelf mensen bij elkaar te brengen. Dat ik met deze kleine actie kan voorkomen dat problemen in minder stabiele gezinssituaties escaleren. Middels Buurtgezinnen lever ik hier graag mijn bijdrage aan.

Wie is Sophie Westerink?

Ik ben getrouwd en moeder van een zoon. Mijn opleidingsachtergrond is sociaal pedagogisch hulpverlening. Binnen de hulpverlening heb ik met zeer uiteenlopende doelgroepen gewerkt. Daarnaast ben ik een levensgenieter en een gezelschapsmens, al kan ik ook goed alleen zijn. Ik ben zorgzaam en vind het fijn dat het goed gaat met de mensen in mijn omgeving. Al weet ik daarnaast ook hoe belangrijk het is om zo nu en dan, tijd te hebben voor jezelf. Ontspanning vind ik in creatief bezig zijn, wandelen met ons zoontje, hardlopen, koken, lekker eten en reizen. Tevens ben ik sinds kort voor mezelf begonnen met activiteitenondersteuning.nl. Hierbij verleen ik in de thuissituatie van kinderen en jongeren met een beperking, ondersteuning middels activiteiten. Spelenderwijs wordt er één op één gewerkt aan ontspanning, groei en meer zelfvertrouwen.

Kijk voor meer informatie over het werk van Sophie op Buurtgezinnen.nl.