



## Met een klein gebaar kun je veel betekenen ...

**José Weeda**

Coördinator Buurtgezinnen Gemeente Zwijndrecht

**De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Zwijndrecht. José Weeda treedt in deze gemeente op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.**

### Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Bij Buurtgezinnen koppelen we vraaggezinnen (gezinnen die overbelast zijn) aan zogenaamde steungezinnen. Want opvoeden is leuk, maar kan soms ook een klus zijn doordat je als ouder(s) overbelast bent: bijvoorbeeld omdat er een zieke ouder is, je kind extra aandacht vraagt, kinderen op elkaar reageren, er een taalachterstand is etc. En als er dan geen uitgebreid netwerk in de buurt is om op terug te vallen, is opvoeden ineens minder leuk. Een steungezin in de buurt kan dan wat verlichting brengen. Wat ik mooi vind aan Buurtgezinnen is dat mensen elkaar helpen vanuit het hart. Met een klein gebaar kan je veel betekenen voor de ander.

### Wie is José Weeda?

Ik ben moeder van een zoon en woon met mijn twee mannen in Barendrecht. Ik heb lange tijd gewerkt in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking en daarna lang in de Jeugdzorg. Daarnaast ben ik vanaf mijn jeugd al betrokken bij het trainen van kinderen bij onze korfbalvereniging. Daarbij voel ik me betrokken bij kinderen die iets extra's vragen. Door naar kinderen te luisteren en daarop aan te sluiten kan een kind een stap verder komen en bouwt het zelfvertrouwen op. In mijn vrije tijd ben ik dus te vinden op het korfbalveld en houd ik van veel andere sporten, zowel om te doen als om te kijken. Ook houd ik van creatief bezig zijn, haken is mijn ontspanning en vind ik het leuk om te koken en te bakken. Dit doen mijn zoon en ik samen.

### Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Ook mijn gezin en ik hebben in een bepaalde periode veelvuldig gebruik gemaakt van ons netwerk. Pas toen beseften wij hoe fijn en belangrijk het is om mensen om je heen te hebben die je kunnen helpen. Wij prijzen ons gelukkig met de mensen om ons heen en de kansen die het leven ons biedt. Maar we beseffen ook dat er gezinnen zijn, die dit niet (altijd) hebben. In mijn vorige werk hoorde ik al mooie verhalen over Buurtgezinnen, waardoor ik enthousiast werd toen ik de vacature zag voor de gemeente Zwijndrecht, waar ik op een steenworp afstand vandaan woon. Ik vind het fijn om Buurtgezinnen op de kaart te zetten in de gemeente en vraag en steungezinnen te koppelen, waardoor een kind kan opgroeien in een veilige omgeving en het gezin ontlast is.

**Kijk voor meer informatie over het werk van José op [Buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl).**