



Opvoeden is soms gewoon pittig ...

Femke de Koster

Coördinator Buurtgezinnen Gemeenten Stein en Beek

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Stein en Beek. Femke de Koster treedt in deze gemeenten op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Gezinnen die overbelast zijn of dreigen te raken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Een vraaggezin meldt zich aan ofwel via de hulpverlening ofwel zelf omdat ze een periode in de opvoeding van de kinderen doormaken die ze als zwaar ervaren. Dat kan zijn omdat ze alleenstaand ouder zijn en/of omdat ze te maken hebben met ziekte, werkloosheid of noem maar op. Vaak hebben deze gezinnen geen uitgebreid netwerk van opa's en oma's of andere familie en vrienden waar ze op terug kunnen vallen. Steungezinnen melden zich voornamelijk via social media op vrijwillige basis aan omdat ze iets willen betekenen voor een ander. Dat kan zijn door een dagdeel per week een kind in huis te nemen om zo de ouders te ontlasten en het kind te helpen met bijvoorbeeld huiswerk, het een luisterend oor te bieden of samen activiteiten te doen.

Wie is Femke de Koster?

Ik ben getrouwd en moeder van twee jonge dochters. Van beroep ben ik orthopedagoge. Naast mijn werk als coördinator voor Buurtgezinnen werk ik op de poli kindergeneeskunde in het ziekenhuis waar ik chronisch zieke kinderen en hun ouders help. Maar ook werk ik met kinderen die klachten hebben die niet meteen medisch te verklaren zijn, zoals eet- en slaapproblemen of zindelijkheid. Daarnaast sport ik in mijn vrije tijd, spreek graag af met familie en vrienden en hou ik van koken en bakken.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Wat me het meest aanspreekt aan Buurtgezinnen is het preventieve en laagdrempelige karakter. Preventief in de hoop dat intensievere zorg niet nodig blijkt te zijn en laagdrempelig doordat een gezin in de buurt hulp biedt. En zeker dat laatste is niet meer zo vanzelfsprekend als het ooit was. Door mijn werk kreeg ik met Buurtgezinnen van doen en ik merkte meteen dat dat een mooie aanvulling was op wat ik kinderen en hun ouders op dat moment kon bieden. Want laten we eerlijk zijn, opvoeden is soms gewoon pittig. Dat merk ik in mijn eigen gezin ook. En dan heb ik het goed in de zin van dat ik de taken deel met mijn man en mensen om me heen heb die ons kunnen helpen. Maar dat geldt zeker niet voor iedereen. En dan is het heel mooi dat je met iets betrekkelijk kleins van zo'n grote betekenis voor een ander kunt zijn. Want wat ik wel geleerd heb, is dat Buurtgezinnen er niet alleen is voor de vraaggezinnen, maar dat het ook de steungezinnen heel veel brengt.

Kijk voor meer informatie over het werk van Femke op [Buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl).