



Een gevoel van samen ...

Annette van Hofwegen

Coördinator Buurtgezinnen Gemeente Sliedrecht

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Sliedrecht. Annette van Hofwegen treedt in deze gemeente op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen inhoudt?

Bij Buurtgezinnen koppelen we gezinnen die overbelast zijn aan een gezin dat steun kan bieden door de kinderen op te vangen. Dat biedt ontspanning bij het kind en ruimte bij het gezin. De kracht van het steunende gezin helpt het overbelaste gezin. Het is geen hulpverlening maar ondersteuning op vrijwillige basis. Op een open en eerlijke manier wordt besproken wat haalbaar is. En daarover worden goede afspraken gemaakt. De uitdagingen waar een gezin tegenaan kan lopen, kunnen van uiteenlopende aard zijn; een zieke ouder, een kind dat extra aandacht vraagt. Dat maakt voor Buurtgezinnen niet uit. Wel is het van belang om de juiste match te maken tussen een vraag- en een steungezin. En daarom zijn er best wat potentiële steungezinnen nodig om uit te kunnen kiezen.

Wie is Annette van Hofwegen?

Ik ben getrouwd en moeder van twee, inmiddels volwassen, zonen. Na mijn opleiding in de Sociaal Pedagogiek ben ik altijd werkzaam geweest in de jeugdhulpverlening. Nu mijn twee zonen steeds zelfstandiger worden en het lege-nest syndroom wellicht dreigt, hebben we besloten zelf ook steungezin te worden in mijn eigen woonplaats. Want naast mijn werk als adviseur voor het CJG in Rotterdam en coördinator voor Buurtgezinnen in Sliedrecht, is er best nog wat tijd en ruimte om een ander gezin te helpen. Ik houd erg van nieuwe uitdagingen en ben leergierig. Zo doe ik vrijwel altijd wel een cursus om iets nieuws te leren. Dat kan zijn voor mijn werk maar ook gewoon voor mijn vrije tijd omdat ik iets interessant vind en het graag goed doe. Ik doe al jaren aan badminton en ik ben vrijwilliger bij De Toffe Peren Club op Landgoed de Peerdegaerd in Strijen waar kinderen uit nieuwbouw- en achterstandswijken in de natuur hun energie kwijt kunnen.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen?

Ik heb in mijn werk eigenlijk alle kanten van de hulpverlening wel meegemaakt en wat we het meest aanspreekt van het werk voor Buurtgezinnen is dat we inzetten op preventie. Op voorkomen dat er hulpverlening nodig is of dat zelfs tot uithuisplaatsing moet worden overgegaan. We werken zagezegd aan de voorkant. En dat met gezinnen die dat vrijwillig doen en bereid zijn om iemand te helpen van buiten hun eigen kringetje. Dat creëert een gevoel van samen en dat vind ik in deze toch wel individualistisch ingerichte samenleving een heel mooi gegeven. En daar draag ik op allerlei manieren graag mijn steentje aan bij.

Kijk voor meer informatie over het werk van Annette op Buurtgezinnen.nl.