

Helpende hand Buurtgezinnen in Opmeer



Kinderen krijgen extra aandacht bij Buurtgezinnen.

FOTO AANGELEVERD

Ronneke van der Genugten

Opmeer ■ Ziekte, scheiding, verhuizing. Er zijn tal van redenen denkbaar waarom een gezin een extra handje kan gebruiken. Terugvallen op vrienden en familie is dan een optie. Maar wat als er niemand onder handbereik is?

De stichting Buurtgezinnen biedt met vrijwillige steungezinnen de helpende hand. Het landelijke initiatief is sinds kort actief in de gemeente Opmeer.

Ziekte

„Een paar jaar na de geboorte van onze dochter werd ik getroffen door een ziekte die mijn spieren lam legde. Dankzij ons sociale netwerk hebben we het in die tijd gered. Ik gun iedereen dat steuntje in de rug als het even tegenzit. Niet iedereen heeft de luxe om op een netwerk terug te vallen. De hulp van een steungezin is dan altijd welkom”, vertelt Denise Wijnker uit Schagen.

Samen met haar man en kinderen vormt zij een steungezin. „De steun die wij bieden, zie ik als een verrijking van ons leven.”

Tegelijkertijd koppelt Wijnker als coördinator van de stichting Buurtgezinnen vraag- met steungezinnen in de regio's Schagen en Opmeer. „Eigenlijk ben ik een soort buurtvrouwmakelaar. Buurtgezinnen is gebaseerd op de oude gedachte ‘opvoeden doen we samen’. Wij koppelen gezinnen aan een warm, maar vooral stabiel gezin in de buurt.”

Kinderen krijgen extra aandacht, de ouders worden even ontlast. „Het gaat om laagdrempelige en lichte ondersteuning. Een speelspraak, brengen en halen naar een zwembad, gewoon iets leuks doen. Ik kijk naar de vraag en zoek daar een gezin bij. Het is altijd maatwerk.”

Dapper

De vraag voor bemiddeling komt bij Wijnker doorgaans binnen via het wijkcentrum, het consultatiebureau, praktijkondersteuners van huisartsen en interne schoolbegeleiders. „Hier wordt meestal het eerste gesignaleerd dat er iets aan de hand is bij een familie. Vaders en moeders vinden het soms lastig om aan de bel te trekken of de vuile was buiten te hangen. Terwijl het echt geen schande is dat je het niet trekt. Het is juist

Ondersteuning die de ouders even ontlast

dapper om toe te geven dat je tijdelijk wel wat hulp kunt gebruiken.”

Een steungezin voldoet al snel aan de eisen. „Het belangrijkste is stabiliteit”, aldus de Schagense. „Er moet geen gedoe zijn in de familie. Opvoedervaring is ook belangrijk. Een gezin met eigen kinderen, maar ook iemand die jarenlang in de kinderopvang heeft gewerkt, is geschikt.”

Informeel

Gezinnen die zich melden, zitten volgens Wijnker nergens aan vast. „We zijn een informele stichting die gedragen wordt door vrijwilligers. Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een familie verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.”