

## ‘Iedereen heeft het wel eens lastig’

### Buurtgezinnen matcht vraag- en steungezinnen

**WOUDENBERG** Voor ieder gezin is het wel eens lastig om alle ballen in de lucht te houden. Hulp vragen doen we niet zo gemakkelijk meer en dat moet anders vinden Jan Hofstede, lid van het Sociaal Team van de Kleine Schans en Constanja de Vries, coördinator van Buurtgezinnen. De twee treffen elkaar regelmatig in Woudenberg en delen de visie dat hulp niet iets is dat ingekocht wordt, maar iets is wat we gewoon doen. Niet alleen met professionals, maar met het hele dorp.

Buurtgezinnen is sinds begin 2018 actief in Woudenberg en zoekt steungezinnen voor gezinnen met een vraag. Vaak zijn er in het vraaggezin extra zorgen voor één van de kinderen of ouders, waardoor het zwaar is om het gezin draaiende te houden. Een steungezin kan dan uitkomst bieden door bijvoorbeeld met één van de kinderen af en toe iets leuks te doen. „Dat klinkt als iets heel kleins”, aldus Constanja. „En dat is het ook. Maar het effect ervan rijkt zo veel verder. Een moeder met drie jonge kinderen die soms letterlijk handen tekort komt, heb ik onlangs gematcht aan een steungezin dat af en toe één van de kinderen een middagje meeneemt. Deze moeder heeft dan even tijd om bij te komen en de zaken op een rijtje te zetten. Dat voorkomt dat ze overbelast raakt. Daarnaast is er een extra persoon in het leven van deze moeder en kinderen.”

Jan: „We bespreken bij een intake voor het Sociaal Team tegenwoordig standaard welke mogelijkheden Buurtgezinnen biedt. Er kloppen geregeld gezinnen bij de Kleine



■ Buurtgezinnen is sinds begin 2018 actief in Woudenberg en zoekt steungezinnen voor gezinnen met een vraag.

Schans aan met een opvoedvraag. Voor veel van deze gezinnen zou een steungezin enorm helpend zijn.” Lang niet iedereen vindt het gemakkelijk om hulp te vragen, zo ervaren Jan en Constanja. Dat heeft volgens hen verschillende redenen. Constanja: „Mensen hebben toch vaak het gevoel dat ze het zelf moeten kunnen rooien allemaal. Daarbij komt ook nog eens dat wanneer je om hulp vraagt, dat toch een beetje ‘de vuile was buiten hangen’ is. Juist in een dorp vindt niet iedereen dat een prettig idee.” Jan vult aan: „Ouders willen niet het gevoel hebben dat ze falen. Dus als zij moeite hebben met een situatie, wat zegt het dan over hen als een andere

niet-professional daar wel gewoon mee om kan gaan? Die gedachte, daar moeten we echt van af. Iedereen heeft het wel eens lastig, dat is hartstikke normaal.”

Constanja is als coördinator van Buurtgezinnen verantwoordelijk voor het matchen van vraag- en steungezinnen. Om deze gezinnen te vinden, is ze ook continu aan het netwerken. „Hoe groter de vijver is waaruit we kunnen vissen, hoe sneller we een goede match kunnen maken.” Die match is cruciaal. Op de vraag hoe zo’n match tot stand komt, lacht Constanja. „Vooral op gevoel. Dat is ook het mooie aan Buurtgezinnen, het is geen wiskunde.” Vaak zijn een steun- en vraaggezin heel

verschillend. Daar zit dan ook de kracht, beaamt Jan. „Het verrijkt enorm voor beide gezinnen. Men zit toch vaak in zijn eigen wereldje en juist door kennis te maken met een gezin uit een heel andere wereld krijg je nieuwe inzichten. Dat is waardevol voor zowel het vraaggezin als het steungezin.”

„Inzet van buurtgezinnen, de gesprekken die Constanja bij tal van organisaties en informele netwerken voert en de samenwerking met de Kleine Schans zetten we gezamenlijk in op waarin het vragen om hulp als het je even boven het hoofd groeit vanzelfsprekend is. Niet op basis van professie, maar op basis van menselijkheid.”