

## Beïnvloeden van de kwaliteit van het bestaan is de hoogste kunstvorm

**Sjikke Jansma**

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Smallingerland

**De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Smallingerland. Sjikke Jansma treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.**

### Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen.nl inhoudt?

Eenvoudig gezegd: gezinnen die wat steun bij de opvoeding van de kinderen kunnen gebruiken worden gekoppeld aan gezinnen die die steun kunnen en willen geven. Er kunnen veel redenen zijn van druk(te) en stress in gezinnen, waardoor er weinig ruimte en energie is om kinderen de nodige aandacht en opvoeding te geven. Het ontbreken van een steunende omgeving en niet gewend zijn om hulp te vragen, vergroten dan het gevoel van er alleen voor staan.

Voor een steungezin kan het zinvol en verrijkend zijn om van betekenis te zijn voor een vraaggezin. Dat kan in de vorm van opvang, praktische steun, een luisterend oor, uitwisselen over opvoedervaringen, of samen iets leuks doen. Zo krijgen vraagouders weer meer veerkracht en ruimte voor hun kind, wat de ontwikkeling en band met het kind ten goede komt. Ik zet Buurtgezinnen.nl graag op de kaart in Smallingerland. Mijn rol is vraag- en steungezinnen samenbrengen, verbinden en ondersteunen bij de invulling van afspraken.

### Wie is Sjikke Jansma?

Ik ben getrouwd, moeder van volwassen kinderen en oma van twee kleinkinderen. Ik beschik over een veelzijdige werkervaring in de onderwijs-, zorg- en welzijnssector. Ik heb gewerkt als verpleegkundige, zorgcoördinator, projectleider, trainer/docent en werkontwikkelaar in het kader van innovatie van zorg. Ik heb veel affiniteit met opgroeiende kinderen en hun ouders, met name in situaties waar het complex is en het niet altijd zo soepel gaat. Vroeg signalering en inzetten op preventie zijn hier echt nodig. Daarbij geloof ik enorm in de kracht van verbinding tussen mensen, - met respect voor de verschillen en diversiteit -, waarbij over en weer kan worden gewonnen aan ontwikkeling en betekenisgeving.

Naast mijn werk ben ik actief als autodidact beeldend kunstenaar in hout. Ik word aangetrokken door organische vormen en ben gefascineerd door de texturen, knoesten en littekens die van nature in het hout voorkomen. Voor mij is het creatieve proces een zoektocht in zelfontdekking, met waardering voor de schoonheid van schijnbare imperfecties.

### Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen.nl?

Buurtgezinnen.nl is laagdrempelig, informeel, toegankelijk, open, gewoon en pragmatisch. Kwetsbaarheid en kracht van mensen verbinden zie ik als kansen voor ontwikkeling. Een betrokken en veilige sfeer met oprechte aandacht is de basis van waaruit vraaggezinnen en steungezinnen samenkomen en samenwerken. Het beïnvloeden van de kwaliteit van het dagelijks bestaan vind ik de hoogste vorm van kunst.

**Voor meer informatie over het werk van Sjikke Jansma, kijk op Buurtgezinnen.nl.**