

Ik gun ieder kind dat het ook echt kind kan zijn ...

Nicole van der Spek

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Ouder-Amstel en Amstelveen

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Ouder-Amstel en Amstelveen. Nicole van der Spek treedt in deze gemeenten op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen.nl inhoudt?

Kort gezegd: gezinnen helpen elkaar in de zorg voor de kinderen. Een gezin dat die goede buur, vriendin of familie niet in de buurt heeft om om hulp te vragen, kan een beroep doen op Buurtgezinnen.nl. Als coördinator, als koppelaar zo je wilt, zoek ik dan een gezin in de buurt dat de gevraagde steun kan bieden, waarbij de specifieke vraag om steun leidend is om een passend gezin te vinden. Samen maken de twee gezinnen afspraken over hoe die steun wordt ingevuld.

Wie is Nicole van der Spek?

Ik ben trotse moeder van een zoon van elf die ik samen met mijn partner opvoed en woon in Ouderkerk aan de Amstel. Ik ben een beweeglijk type, zowel wat betreft sporten en graag buiten zijn, als wat betreft mezelf ontwikkelen, nieuwe uitdagingen aangaan en willen veranderen. Dat laatste vind ik spannend, maar geeft me ook veel energie. Ik heb 25 jaar in het bedrijfsleven gewerkt als verandermanager, waarbij ik vooral veel reorganisaties begeleidde in de bankwereld. Dat heeft me met mijn wiskundig bedrijfseconomische achtergrond veel gebracht, maar botste ook regelmatig met mijn meer intuïtieve kant. Ik heb altijd oog gehad voor de mens zelf en vind het een uitdaging het beste uit mensen te halen. Dat leverde ook vaak veel strijd op en dat maakte dat ik twee jaar geleden besloot het roer om te gooien. Omdat ik in mijn werk al veel coachend en trainend bezig was, heb ik me daar verder in bekwaamd met een opleiding Intuïtieve coaching en ben mijn eigen coaching praktijk begonnen. In mijn vrije tijd houd ik me graag bezig met tuinieren. Naast een gewone tuin, heb ik ook een groentetuin. Ik ben actief in het bestuur van de zeilvereniging en zeil zelf ook graag. Ik bootcamp, tennis en ski en als tegenhanger daarvan doe ik ook aan yoga. En ik zou graag wat meer tijd hebben om te schilderen. Zoals gezegd; ik ben een ondernemend type.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen.nl?

Het informele karakter. Buurtgezinnen.nl is goed georganiseerd, maar blijft gelukkig heel laagdrempelig. We zijn geen officiële hulpverlener. De hulp komt van ervaringsdeskundigen en dat maakt de drempel aanzienlijk minder hoog om de stap te wagen om hulp te vragen. Ik ben zelf ook zo'n ervaringsdeskundige, want mijn gezin en ik zijn als steungezin begonnen bij Buurtgezinnen.nl en zijn dat nog steeds. De daadkrachtige en snelle manier van steun bieden, spreekt me ontzettend aan en mijn eigen ervaringen met een Syrisch vraaggezin, maakt me daarin alleen maar enthousiaster. Ik gun ieder kind dat het ook echt kind kan zijn, maar realiseer me dat dat lang niet altijd kan. Een bijdrage leveren om dat wel mogelijk te maken is echt heel mooi. En zeker dat ik dat door mijn werk als coördinator voor meer gezinnen kan organiseren.

Voor meer informatie over het werk van Nicole, kijk op Buurtgezinnen.nl.