

# Geen roze wolk? Geen ramp: buurtgezinnen.nl

Een gezinsleven is iets geweldigs, maar daarom nog niet altijd even makkelijk. Herken je dat? Soms zit alles tegen. De sfeer verslechtert, problemen stapelen zich op en worden steeds zwaarder. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om op ieder moment voldoende tijd en aandacht aan de kinderen te besteden, of de sfeer in huis gezellig te houden. Gelukkig hoef je niet alles in je eentje op te lossen. Via **Buurtgezinnen.nl** bieden gezinnen elkaar een helpende hand. Groeit het je boven het hoofd? Of kan jouw gezin juist een ander gezin een handje helpen? Kijk op **www.buurtgezinnen.nl**. Zo werken we samen aan geluk!



De kinderen komen zo uit school, maar ik heb de energie niet om tijd met ze door te brengen. Ik voel meer zo rot over...



Dat hielp! Ook iets voor jou?

Toen mama ziek was ging ik soms logeren bij ons steungezin. Mama kreeg rust en ik kon daar lekker spelen en leuke dingen doen. Ze waren heel lief voor mij.



Ik sta er alleen voor en het groeit me boven het hoofd, maar ik ken niemand in mijn nieuwe buurt en ik heb geen familie dichtbij...



Had ik ook! Dankzij mijn steungezin kan ik elke week met één van de kinderen een middag doorbrengen. Dat brengt zo veel rust... iets voor jou?



Ruzies lopen steeds hoger op. Onze puberdochter haat ons! De sfeer in huis is verziekt. Ik weet me geen raad...



Was bij ons ook zo. Ik kwam er in mijn eentje niet uit. Gelukkig was er een steungezin waar we allebei begrip en steun vonden. Dat hielp! Ook iets voor jullie?



Je hoeft het echt niet allemaal in je eentje op te lossen. Kijk op **www.buurtgezinnen.nl** of bel met Marieke Goudsblom op 06-10828933



GEMEENTE Schagen

Samen werken aan geluk