

We zijn als mensen tot zoveel in staat, met elkaar ...

Barbara van der Meij de Bie

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Velsen

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Velsen. Barbara van der Meij de Bie treedt in deze gemeente op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen.nl inhoudt?

Iedereen kan iets naars overkomen, zoals ziekte, scheiding, verlies, e.d. Als we dan geen mensen om ons heen hebben die ons helpen, kunnen we overbelast raken. Hulp vragen is niet altijd voor iedereen even makkelijk. Zelf heb ik meer dan eens ondervonden, dat wanneer je hulp durft te vragen, mensen in de buurt best bereid zijn een handje te helpen. Dat is de mooie rol die is weggelegd voor de coördinator: het overbelaste gezin samenbrengen met een gezin dat hulp wil en kan bieden. Wij verbinden op laagdrempelige manier gezinnen in elkaars buurt, met elkaar.

Spanningen en stress bij overbelaste ouders en kinderen wegnemen door hen te ondersteunen op allerlei gebieden, kan zorgen voor een positieve sfeer. Doordat de gezinnen afspraken maken over de invulling van de hulp, wordt er maatwerk geleverd. Kinderen kunnen bijvoorbeeld op een bepaalde dag in de week of in het weekend opgevangen worden, zodat een overbelaste ouder weer op adem kan komen.

Wie is Barbara van der Meij de Bie?

Ik ben een ondernemend, verbindend mens. Ik houd van ontdekken, heb veel gereisd en ben altijd nieuwsgierig naar mensen en hun culturen. Met name naar de gelijkenissen die we hebben. Rond mijn 20e heb ik een grote passie ontwikkeld voor de onderwaterwereld en diepzeeduiken. In de duiksport leer je het buddy-systeem, wat betekent dat je altijd met minimaal één andere ervaren duiker een duikplanning maakt. Zo kan je samen van de duikervaring genieten en elkaar helpen, mocht dat nodig zijn. We zijn als mensen tot zoveel in staat, vooral met elkaar! Ook voor wat betreft het gezinsleven, het opvoeden van kinderen en hoe we de maatschappij en onze omgeving vormgeven, kunnen we elkaar helpen.

Ik heb in mijn werk, zelfstandig ondernemend in binnen- en buitenland, veel geleerd door samenwerking te zoeken en heb plezier beleefd aan het helpen van anderen met het vinden van werk, stages en/of woonruimte. Maar ook in het helpen van anderen om doelen te stellen, dromen te realiseren en/of angsten te overwinnen.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen.nl?

Ik woon samen met mijn partner en twee kinderen in de gemeente Velsen. Ik dacht altijd dat in andere, minder ontwikkelde, landen dan Nederland gezinnen en kinderen meer in nood zijn. En dat ik ooit, als ik 'later groot zou zijn', ook voor een kind uit een ander minder bedeed land zou kunnen zorgen. Ruim 3 jaar geleden kwamen mijn partner en ik in aanraking met Pleegzorg en hoorden van het tekort aan pleeggezinnen, ook voor oer-Hollandse kinderen. We zijn toen pleeggezin geworden. Sinds die tijd ben ik op zoek gegaan naar manieren om andere kinderen en gezinnen nog beter te kunnen helpen en uithuisplaatsingen te voorkomen. In mijn zoektocht ben ik met Buurtgezinnen.nl in aanraking gekomen en heb ik de kans om sinds 1 oktober 2018 gezinnen in gemeente Velsen verder te helpen en ertoe bij te dragen dat kinderen veilig en gezond opgroeien binnen hun eigen gezin.

Voor meer informatie over het werk van Barbara, kijk op Buurtgezinnen.nl.