

In onze kinderen ontmoeten we onszelf ...

Irene Langerijs

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Purmerend

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting actief waaronder in Purmerend. Irene Langerijs treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.

Kun je uitleggen wat Buurtgezinnen.nl inhoudt?

Gezinnen die het zwaar hebben, worden gekoppeld aan een stabiel gezin in de buurt. Op een laagdrempelige, gelijkwaardige, alledaagse wijze krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. Steunouders zijn ervaren ouders, die graag een ander helpen. Zij gaan het vraaggezin ontlasten door te ondersteunen bij de opvoeding. Het vraaggezin en steungezin maken onder leiding van Buurtgezinnen.nl samen afspraken over de inhoud van deze ondersteuning.

Wie is Irene Langerijs?

Ik ben getrouwd en moeder van twee jongens van 8 en 9 jaar. Lange tijd ben ik werkzaam geweest als projectmanager en was ik als raadslid betrokken bij de transitie in de jeugdzorg. Na het volgen van de diverse coachopleidingen, waaronder gezins- en kindercoach, volgde een carrièreswitch. Sindsdien werk ik als coach en trainer, begeleid ik mensen bij levensvraagstukken en stimuleer ik zelfonderzoek.

De zorg en opvoeding van de kinderen, werk en andere sociale verplichtingen vragen veel van ouders. Het valt niet mee om alle ballen in de lucht te houden, weet ik uit eigen ervaring. Door ziekte en overbelasting viel de zorg en opvoeding van mijn kinderen mij soms zwaar. Gelukkig kon ik terugvallen op mijn (schoon)ouders, familie en vrienden. Maar veel gezinnen hebben dit sociale vangnet helaas niet. Of ouders wonen ver weg en vrienden zitten in hetzelfde schuitje, dus vragen we ze maar niet om hulp. Zelf vond ik het lastig om hulp te vragen bij de zorg en opvoeding van mijn kinderen. Het voelde als falen. Inmiddels weet ik dat alle ouders tegen dingen aanlopen met hun kinderen. In onze kinderen ontmoeten we immers onszelf. En dat is zeker niet altijd makkelijk.

Wat spreekt je aan in Buurtgezinnen.nl?

‘Opvoeden doen we samen’, is het motto van Buurtgezinnen. En dat is precies wat ik wil uitdragen in de gemeente Purmerend. Purmerend is een gemeente met heel veel lieve mensen die het verschil willen maken voor ouders en kinderen die het moeilijk hebben. We hoeven het dus niet allemaal alleen te doen. Door het samen te doen groeien we in het ouderschap en bieden we onze kinderen een veilige en plezierige jeugd.”

Voor meer informatie over het werk van Irene Langerijs, kijk op Buurtgezinnen.nl.