

Echt iets voor gezinnen kunnen betekenen ...

Janet van Helden

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Lingewaard

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting inmiddels actief waaronder in Lingewaard. Janet van Helden treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.

Wat betekent Buurtgezinnen.nl volgens jou?

Elkaar helpen. Iets voor elkaar betekenen zodat gezinnen het vol kunnen houden. Heel eenvoudig eigenlijk. Uit eigen ervaring weet ik hoe veel spanning er zo nu en dan op een gezin kan komen te staan. Welk gezin kent dat niet? En dan is het heel fijn als een gezin dat het zwaar heeft vrijwillige ondersteuning kan krijgen van een ander gezin. In de buurt. Dat geeft wat lucht en zorgt ervoor dat je het vol kunt houden. Dat kan steun zijn aan een jonge alleenstaande moeder die zo wat tijd voor zichzelf krijgt om bijvoorbeeld te gaan sporten om zo weer energie op te kunnen doen. Maar dat kan ook hulp zijn aan een gezin waar de kinderen door bijvoorbeeld ziekte van één van de ouders niet echt kind kunnen zijn. En die ruimte wel krijgen bij een ander gezin waar ze zo nu en dan terecht kunnen.

Wie is Janet van Helden

Ik ben getrouwd en moeder van een dochter, die inmiddels op kamers woont en een zoon. Daarnaast ben ik oprichter, eigenaar en tevens pedagogisch begeleider van gastouderbureau Kid@home. Ik heb in Leiden pedagogiek gestudeerd en heb vele jaren als juf in het basisonderwijs gewerkt. Voor Kid@home neem ik met name het pedagogische en organisatorische deel op me en begeleid ik met veel enthousiasme kinderen en gastouders bij de opvang. Mijn kennismaking met Buurtgezinnen.nl deed me meteen realiseren dat ik op deze manier nog meer voor gezinnen kan betekenen.

Hoe ben je bij Buurtgezinnen.nl gekomen?

Ik stuitte via Facebook op een oproep waarin een passend steungezin gezocht werd voor een gezin in Rhenen. Een eenvoudige, mooie oproep die me meteen kippenvel bezorgde; wat een bijzonder en tegelijkertijd eenvoudig concept. Daar wilde ik meer over weten en daarom heb ik contact gezocht met de initiatiefneemster die me er enthousiast over vertelde. "Dat moet ook in Lingewaard kunnen," bedacht ik me en nam daarop contact op met de wethouder die meteen heel enthousiast reageerde. En zo is het balletje gaan rollen. Ik hoop nog heel lang van betekenis te kunnen zijn voor ouders, kinderen en gastouders en ervaar Buurtgezinnen.nl als een bijzonder mooie aanvulling op mijn werk. Ik hoop echt iets voor die gezinnen te kunnen betekenen.

Voor meer informatie over het werk van Janet van Helden, kijk op Buurtgezinnen.nl.