

Buurtgezinnen biedt steuntje in de rug

„Kinderen opvoeden kan een hele klus zijn. Als het allemaal niet zo lekker loopt en je hebt weinig of geen hulp, dan kan het allemaal net te veel worden. Bij Buurtgezinnen verbinden we gezinnen met elkaar.

De ondersteuning van een ander gezin geeft je het gevoel dat je er niet alleen voor staat. Dat kan dan net dat steuntje in de rug zijn dat je nodig hebt om weer in je eigen kracht te komen.”

Aan het woord is Mariska Cornelissen. Ze woont in Driebergen en ze is coördinator Buurtgezinnen in de gemeente. Sinds vorig jaar kunnen gezinnen die overbelast zijn een beroep doen op Buurtgezinnen.nl. Mariska legt uit hoe het werkt: „Voor gezinnen die overbelast zijn zoek ik gezinnen, zogenaamde steungezinnen, die ondersteuning willen geven en die breng ik met elkaar in contact. De ouders van het steungezin, en dat kunnen ook grootouders zijn of partners zonder kinderen, hebben ervaring met opvoeden van kinderen en willen graag een ander helpen. De beide gezinnen maken dan samen met mij afspraken over de inhoud van de ondersteuning.”

In de tijd dat Buurtgezinnen actief is op de Utrechtse Heuvelrug zijn er al meerdere succesvolle koppelingen gemaakt tuss en gezinnen. Mariska: „Het is heel mooi om te zien wat een koppeling voor beide gezinnen te weeg brengt. Het kind gaat met veel plezier naar het steungezin en wordt daar liefdevol opgevangen. De ouders kunnen in de tussentijd weer opladen en het steungezin vindt het fijn iets voor een ander te kunnen betekenen. In het begin is het natuurlijk spannend voor de gezinnen, maar we steken er veel tijd in om de gezinnen goed te leren kennen. Het is belangrijk dat de gezinnen goed bij elkaar passen. Na verloop van tijd zie je de gezinnen steeds ontspannener met elkaar omgaan en het vertrouwen groeien.”

Buurtgezinnen vraagt gemiddeld een dagdeel in de week van het steungezin. Deze tijd kan op veel manieren worden ingevuld. Bijvoorbeeld kinderen



Mariska Cornelissen, coördinator van Buurtgezinnen.nl voor de gemeente, met haar gezin.

een vaste dag in de week naar school of de kinderdagopvang brengen, ze regelmatig een dag laten meedraaien in je eigen gezin, helpen met huiswerk, meegaan naar ouderavonden of als gezinnen samen iets leuks doen; met elkaar een middagje naar het bos. Welke ondersteuning een steungezin biedt en hoeveel tijd het gezin erin steekt, is afhankelijk van de afspraken.

Buurtgezinnen wil eraan bijdragen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin, ‘samen opvoeden’ in buurten weer gewoner wordt en er uiteindelijk minder kinderen terecht komen in een pleeggezin of zware jeugdzorg. Mariska: „Laatst toen ik een moeder vroeg hoe het nu met haar ging, zei ze: ‘Ik ben zo blij dat ik om hulp heb gevraagd, het geeft me zoveel kracht dat ik hoop dat ik in de toekomst ooit zelf steungezin kan zijn.’ Daar word ik als coördinator heel blij van. Elkaar over en weer een beetje helpen, daar gaat het om.”

Aanmelden als vraag- of steungezin kan via:
www.buurtgezinnen.nl of bij coördinator Buurtgezinnen Utrechtse Heuvelrug, Mariska Cornelissen, mariska@buurtgezinnen.nl.

