



Luna, Pita, Freke Spijkers, Sarah Delters en Machteld Heikens (v.l.n.r.). FOTO JOHN PETERS

# Elke woensdag 'soort zusjes'

**Het zijn net zusjes.** Als de 6-jarige Luna binnenkomt, verdwijnt ze snel met haar vriendinnetje Pita (9) naar boven. „Even feestkleden aantrekken voor de fotograaf.”

**HERTEN**  
DOOR PAUL BOTS

**L**una's moeder Sarah Delters bekijkt met een glimlach hoe haar dochter lekker onbevangen kan spelen. Dat is wel eens anders, geeft ze toe. Delters klopte eind vorig jaar aan bij de toen net gestarte Roermondse afdeling van de stichting Buurtgezinnen. „Ik heb thuis nog twee jongens die allebei autisme hebben. Ze zijn heel gevoelig voor prikkels. Het leidt tot negatieve emoties en Luna zit daar tussen.

Ik wilde haar veiligheid en een normale omgeving bieden.” Daar komt nog bij dat Delters met haar twee zoontjes in zorgtrajecten zit. „Mijn 'moeder zijn' bestaat voor een belangrijk deel uit het reizen van de ene naar de andere zorgprofessional.”

## Vrijwilligerswerk

De gewenste 'normale' omgeving vindt Luna nu dus bij Pita en haar ouders in Herten. Moeder Machteld Heikens was al langer op zoek naar vrijwilligerswerk. „Maar daar zaten me steeds te veel

## REPORTAGE BUURTGEZINEN

regeltjes aan vast. Ik zag op Facebook een oproep van Buurtgezinnen en dat leek me wel wat. Natuurlijk zijn daar ook regels, maar die zijn zo vanzelfsprekend - over fatsoensnormen en zo - dat je ze niet merkt.”

Na een gesprek met coördinator Freke Spijkers werden de twee moeders en dochters met elkaar in contact gebracht. Een belangrijk moment, want het moet wel klikken, vinden alle partijen. „Ik maakte de deur open en wist meteen: 'dat zit wel goed'”, lacht Heikens.

Zo kon het gebeuren dat Luna en Pita nu al enkele maanden elke woensdag een soort zusjes zijn. Ze spelen samen in de vele speeltuintjes in de buurt, ze gaan samen met moeder Machteld wandelen in het bos of stappen samen op de fiets. En ja, ze maken ook ruzie als echte zusjes, verzekert Heikens. „Pita is thuis enig kind. Ze leert hierdoor ook beter om te gaan met andere kinderen. Ze leert te overleggen.”

Indien nodig is Luna ook op andere dagen welkom, verzekert Heikens. Maar advies van de stichting is om het contact zeker in het begin te beperken tot één dagdeel per week. Spijkers startte in juni 2017 met de Roermondse afdeling van Buurtge-

„  
**Ik maakte de deur open en wist meteen: 'dat zit wel goed'.**

Machteld Heikens

zinnen. Inmiddels heeft ze vijftien 'vraaggezinnen' gekoppeld aan een andere familie. Voor één gezin zoekt ze nog hulp. Meer aanmeldingen zitten in het verschiet nu de stichting bekender wordt en sinds kort ook in Roerdalen actief is. Het koppelen van gezinnen gebeurt niet zomaar. Spijkers spreekt eerst met zowel vraaggezin als 'steungezin'. Op basis van die gesprekken kijkt ze wie het best bij elkaar past. Vervolgens krijgen beide gezinnen een anonieme samenvatting van de familie waar Spijkers ze aan wil koppelen. Zien beide partijen het wel zitten, dan volgt een kennismakingsbijeenkomst. Informeel, zonder Spijkers zelf. Zijn beide gezinnen nog steeds enthousiast, dan kan de onderlinge hulp van start.

## Succesverhalen

Heikes en Delters zijn blij hoe het is gelopen. Ze praten alsof ze elkaar al jaren kennen. En Luna, waar alles toch om begonnen was? „Die komt thuis met succesverhalen over dingen die ze met Pita heeft gedaan. Echt heel leuk. Ze leert ook beter fietsen en ze gaat mee boodschappen doen. Dingen die ik vanwege haar broers niet met haar kan doen.”

Buurtgezinnen is in Limburg actief in Roermond, Roerdalen, Weert, Sittard-Geleen, Eijsden-Margraten, Beek en Maastricht. Meer info op [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl)