

## Gewone support door gewone mensen ...

### Constanja de Vries

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Scherpenzeel

**De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In diverse gemeenten in Nederland is deze stichting inmiddels actief waaronder in Scherpenzeel. Constanja de Vries treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.**

### Wat houdt Buurtgezinnen.nl voor jou in?

Buurtgezinnen.nl is voor mij het verbinden van gezinnen in de hectische tijd van opgroeien en opvoeden. Deze verbinding maakt dat er een gezin in een vergelijkbare levensfase (of met ervaring in die levensfase) een stukje met je oploopt wanneer het in je gezin even niet vanzelf gaat. Dat is verrijkend voor beide gezinnen, als je ervaring benut wordt en je iemand tot steun kunt zijn geeft dat voldoening en wanneer je de 'kunst' kunt afkijken bij een ander zonder veroordeeld te worden kan dat enorm helpend zijn.

### Wie is Constanja de Vries?

Een gedreven, optimistische vrouw die zich elke keer weer verbaast over de veerkracht van kinderen en mensen. Kinderen lopen als een rode draad door mijn leven. Oorspronkelijk ben ik als kinderverpleegkundige opgeleid, als bedrijfsleider werkend geweest in de kinderopvang en ik heb zelf drie kinderen gekregen. Toen mijn keukentafel steeds minder kinderen ging herbergen ben ik jeugd- en jongerencoach geworden. Grenzen verleggen en overschrijden is mijn passie, zowel in mijn werk als reizend. Ik ben iemand die in mogelijkheden denkt - en daar altijd naar zoekt- en niet in beperkingen, er is altijd ergens een optie.

### Wat spreekt je zo aan in Buurtgezinnen.nl?

Ik ben een bruggenbouwer en pionier en vind het geweldig om mensen en mogelijkheden met elkaar te verbinden, vooral wanneer ze zelf even de eerste steen niet kunnen leggen. Dus coördinator Buurtgezinnen.nl is zozegd 'op mijn lijf geschreven'. Het gaat om informele hulp. Het verdwijnen van de sociale netwerken in onze huidige tijd omdat we steeds individualistischer zijn geworden, hebben naast het verdwijnen van de sociale controle, die we niet prettig vonden, ook de waardevolle, ondersteunende factor weggenomen. De buurvrouw in de straat die wist dat een gezin het niet makkelijk had en regelmatig een buurmeisje uitnodigde om pannenkoeken te komen eten deed meer goed dan ze zich bewust was. Daar gáát het om, gewone support door gewone mensen. Het mooie van Buurtgezinnen.nl is dat het vraag en aanbod gestuurd is, waar in een aantal situaties veel en intensief contact geboden en gevraagd kan worden, kan in een andere situatie wekelijks een middagje spelen voldoende zijn.

**Voor meer informatie over het werk van Constanja de Vries, kijk op [Buurtgezinnen.nl](http://Buurtgezinnen.nl).**