

Het kan al zoveel verschil maken als je ergens je ei kwijt kan...

Selma van Zeeland

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente West Maas en Waal

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In diverse plaatsen in Nederland is deze stichting inmiddels actief waaronder in de gemeente Maas en Waal. Selma van Zeeland treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen bij elkaar.

Wat houdt Buurtgezinnen.nl in?

Buurtgezinnen.nl is vooral een initiatief in de preventieve sfeer. We willen hulp bieden aan gezinnen die tegen allerlei problemen aanlopen, waardoor opvoeden een zware last kan worden. Sommige gezinnen hebben helemaal geen eigen netwerk waarop ze kunnen terugvallen. Maar er zijn ook genoeg gezinnen die wel familie of een netwerk om zich heen hebben maar daarop niet zomaar automatisch een beroep kunnen of willen doen. Voor al die gezinnen, met ieder hun eigen uitdagingen, is Buurtgezinnen.nl bedoeld. Een ander gezin met ervaren ouders in de buurt geeft die gezinnen een steuntje in de rug. Aan mij de schone taak die gezinnen bij elkaar te brengen.

Waarom heb je voor Buurtgezinnen.nl gekozen?

Vanuit mijn werk ben ik altijd al met gezinnen en kinderen bezig geweest. Ik ben jarenlang ambulante ouderbegeleider geweest en later pleeggezinbegeleider en werk nu ook weer als pedagogisch ouderbegeleider (ik begeleid ouders met opvoedvragen). Mooi en dankbaar werk, maar zodoende heb ik ook veel voorbij zien komen over wat er mis kan gaan binnen een gezin. Het kunnen ook echt tropenjaren zijn als je je gezin met jonge kinderen of pubers probeert te combineren met werk en een sociaal leven. Hoe fijn is het dan, als je zo nu en dan je ei kwijt kan bij iemand anders? Even je hart kunt luchten en kunt vragen hoe die ander het aan zou pakken. Alleen dat kan al zo'n groot verschil maken. En dat is wat mij betreft precies waar Buurtgezinnen.nl voor staat. Gezinnen die andere gezinnen bijstaan en met laagdrempelige steun een groot verschil kunnen maken. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij.

Wie is Selma van Zeeland?

Ik ben getrouwd, moeder van twee puberzonen en trotse eigenaar van twee lieve honden. Ik wil graag goed doen en mensen helpen. Sinds kort heb ik van mijn hobby mijn werk gemaakt en geef ik met mijn twee Berner Sennen honden sociale vaardigheidstraining (Top dog SOVA-training) aan kinderen. Hierbij wordt de hond ingezet als co-trainer. Kinderen kunnen in deze training leren assertiever te worden of zichzelf juist meer onder controle te krijgen. Ik ben, kortom, altijd op zoek naar mogelijkheden om mensen te helpen op een manier die dicht bij mezelf ligt. Voor de juiste balans in mijn eigen leven doe ik aan yoga en maak graag wandelingen met mijn honden in de natuur. Lezen is ook ontspanning voor mij. Daarnaast maak ik uitstapjes met mijn gezin en ga ook graag uit eten met vriendinnen.

Voor meer informatie over het werk van Selma van Zeeland, kijk op Buurtgezinnen.nl.