

Door een open houding en betrokkenheid met elkaar iets moois creëren

Hanna ter Welle

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente De Ronde Venen

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In verschillende gemeenten in Nederland is deze stichting inmiddels actief waaronder in De Ronde Venen. Hanna ter Welle treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.

Wat betekent Buurtgezinnen.nl volgens jou?

Bij Buurtgezinnen.nl verbinden we gezinnen met elkaar. Het gaat om gezinnen die ondersteuning willen geven aan overbelaste gezinnen. Ouders kunnen overbelast raken om allerlei redenen die ons allemaal kunnen overkomen; zoals verlies van werk, echtscheiding of ziekte. Dat kan spanningen en stress opleveren, niet alleen bij de ouders, maar ook bij de kinderen die dat haarfijn aanvoelen en op wie dat ook impact heeft. Als er dan een gezin is wat ondersteuning kan bieden, dan kan dat echt een verschil maken. De druk gaat van de ketel en ouders en kinderen kunnen weer even opladen, wat ontzettend belangrijk is voor een positieve sfeer thuis.

Het soort ondersteuning dat een steungezin biedt kan heel divers zijn. Het belangrijkste is dat steun- en vraaggezin samen afspraken maken over de invulling en dat kan variëren van het opvangen van de kinderen op een bepaalde dag in de week tot het mee op stap nemen om iets leuks te doen.

Wie is Hanna ter Welle?

Ik heb verschillende paden bewandeld in mijn leven. Na jarenlang in de marketing en commerciële sector werkzaam te zijn geweest, kreeg ik steeds vaker het gevoel dat ik iets essentieels miste. Op een gegeven moment heb ik besloten om het roer om te gooien en weer te gaan studeren. Een studie psychologie was een lang gekoesterde droom. Daarnaast heb ik een opleiding tot Mindfulness trainer gevolgd.

Ik werk tegenwoordig als trouwambtenaar voor de gemeente De Ronde Venen, ik heb mijn eigen bedrijf voor Mindfulness trainingen en ik ben coördinator voor Buurtgezinnen.nl in mijn gemeente. Eén van de leukste aspecten aan mijn werk is dat ik met zoveel verschillende mensen in aanraking kom. Het raakvlak is het contact met mensen en ik vind het elke keer weer ontzettend bijzonder om te merken dat je door een open houding en betrokkenheid met elkaar iets moois kan creëren.

Wat drijft jou om voor Buurtgezinnen.nl te werken?

Ik ben dankbaar dat in mijn gezin alles relatief soepel verloopt. Mijn partner en ik werken en we hebben twee gezonde dochters die zich redelijk stabiel door de puberteit bewegen. Maar ik weet ook uit ervaring hoe kwetsbaar dat is en dat er buiten mijn controle om dingen kunnen gebeuren die dat evenwicht kunnen verstoren.

Op het moment dat het te veel wordt, betekent dat niet dat je een slechte of falende ouder bent. Het onder ogen zien en hulp durven vragen is misschien niet altijd gemakkelijk, maar ik ben ervan overtuigd dat Buurtgezinnen.nl die drempel lager maakt. Juist omdat de gezinnen gezamenlijk afspraken maken en omdat de steun informeel en ongedwongen is.

In mijn omgeving zie ik ontzettend veel betrokken ouders die er voor open staan om anderen te helpen. Als coördinator voor Buurtgezinnen.nl heb ik de kans om deze gezinnen met elkaar in contact te brengen, te verbinden, met als doel dat er een duurzame relatie tussen de gezinnen tot stand komt. Ik vind het zó waardevol dat we op deze manier als organisatie ertoe kunnen bijdragen dat kinderen veilig en gezond opgroeien binnen hun eigen gezin.

Voor meer informatie over het werk van Hanna ter Welle, kijk op [Buurtgezinnen.nl](https://www.buurtgezinnen.nl).