

## Competentieprofiel steunouders



Overweeg je om steungezin te worden? Check of je over de onderstaande competenties beschikt.

### Ervaring

Steunouders zijn ervaringsdeskundigen op het gebied van opvoeding. Ze hebben op dit moment nog kinderen thuis, maar het kan ook zijn dat hun kinderen al volwassen en uit huis zijn. Steunouders kunnen jong en oud zijn. Een alleenstaande ouder kan ook een steunouder zijn. Het gaat om de ervaring met opvoeden. Dat je ervaring met opvoeden hebt, betekent overigens niet dat we van je verwachten dat je een voorbeeldige ouder bent. Die bestaan niet, iedere ouder maakt fouten. We verwachten dat je:

- in staat bent om een positief en veilig opvoedingsklimaat te bieden.
- je bewust bent van je eigen gedrag als opvoeder (de sterke en de minder sterke punten) en dat je erover kunt praten.

### Open mind

Iedere gezin heeft zijn eigen eigenaardigheden en gewoonten. Mensen in de problemen, doen soms dingen waarvan je je zult afvragen: is dat nu wel zo handig? Om een vraaggezin goed te kunnen ondersteunen, is een 'open mind' nodig.

- Je bent open en respectvol naar anderen en oordeelt niet snel.
- Je beschikt over inlevingsvermogen.
- Je bent je bewust van je eigen normen en waarden en kunt deze relativeren.
- Je kunt dingen die zijn gebeurd loslaten en bent goed in 'vergeten en vergeven'.

### De ander sterker maken

Bij Buurtgezinnen.nl melden zich gezinnen aan die overbelast zijn en daardoor gestrest en oververmoeid. Steunouders beginnen met het ontlasten van de vraagouders door de kinderen op te vangen en mee te helpen. Als er weer wat rust en energie is in het gezin, richten zij zich op het sterker maken van de ouders en de kinderen.

- Je zet je in om het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van de ouders en kinderen in het vraaggezin te bevorderen.

### Bereid tot samenwerking

Buurtgezinnen.nl bemiddelt bij het koppelen van vraag- en steungezinnen en volgt vervolgens hoe het gaat tussen de gezinnen. Regelmatig vindt er een evaluatiegesprek plaats. Dan worden - als dat nodig is - de afspraken bijgesteld. Soms is de hulp van het steungezin niet genoeg en is het nodig om hulp van professionals in te schakelen. Dan is een goede samenwerking tussen alle betrokkenen heel belangrijk.

- Je werkt open en eerlijk samen met de ouders, de medewerkers van de Stichting Buurtgezinnen.nl en eventuele hulpverleners.
- Je houdt je aan de huisregels van Buurtgezinnen.nl en de gemaakte afspraken met het gezin.

## Veiligheid voorop

De praktijk leert dat mensen die zich aanmelden voor hulp aan kinderen, daarmee niet altijd goede bedoelingen hebben. Daarom zijn wij helaas genoodzaakt heel expliciet te zijn over het onderwerp veiligheid.

- Het is vanzelfsprekend voor je dat je de grenzen van anderen respecteert en kinderen een veilige, geweldloze omgeving biedt, zowel in fysiek als emotioneel opzicht.
- Als je signalen opvangt die kunnen wijzen op mishandeling of misbruik, volg je de huisregels van Buurtgezinnen.nl.
- Om ervan verzekerd te zijn dat steungezinnen niet met justitie in aanraking zijn geweest, moeten steunouders (en hun thuiswonende kinderen boven de 18 jaar) een VOG kunnen overleggen aan Buurtgezinnen.nl. De kosten van deze VOG komen voor rekening van Buurtgezinnen.nl.