

Het kan de beste overkomen ...

Katrien Jozeph

Coördinator Buurtgezinnen.nl Gemeente Maastricht en Eijsden-Margraten

De missie van de Stichting Buurtgezinnen.nl is: bevorderen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin en voorkomen dat kinderen uit huis worden geplaatst. In diverse gemeenten in Nederland is deze stichting inmiddels actief, waaronder in Maastricht en Eijsden-Margraten. Katrien Jozeph treedt hier op als coördinator en brengt vraag- en steungezinnen in deze gemeente bij elkaar.

Wat betekent Buurtgezinnen.nl volgens jou?

De missie van Buurtgezinnen.nl is er samen voor zorgen dat ouders en kinderen in een overbelaste gezinssituatie even op adem kunnen komen met ondersteuning van een gezin uit de buurt. Ervoor zorgen dat kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien in hun eigen gezin door ouder(s) even tijdelijk te ontlasten. Bij Buurtgezinnen.nl brengen we gezinnen met elkaar in verbinding. Het gaat om gezinnen die ondersteuning willen geven aan gezinnen die het nodig hebben. Hierbij kan het gaan om allerlei zaken die 'de beste kunnen overkomen', niet iets waar je je voor hoeft te schamen. Zaken als ziekte, stress, spanningen, rouw, scheiding etc. Als deze dingen op je pad komen, heeft dat niet alleen voor een opvoeder veel impact, maar ook op kinderen kan dit zijn weerslag hebben. Wanneer er dan een gezin wat ondersteuning kan bieden, kan dit voor het vraaggezin een enorme verademing zijn.

Wie is Katrien Jozeph

Opgegroeid in een dorpje in Noord-Brabant ging ik op kamers in Maastricht. Hier verloor ik mijn hart aan de mooiste stad van Nederland. Kreeg tijdens mijn studie, Sociaal Pedagogische Hulpverlening, een baan bij welzijnsorganisatie Trajekt. Hier werk ik in het sociale domein, met name jeugd- en jongerenwerk in diverse wijken in en buiten Maastricht. Op enig moment kreeg ik de kans om een maatjesprogramma voor jongeren te starten: jongeren met een vraag over hun (school-)loopbaan koppelden we aan een vrijwilliger. Ik was onder de indruk van het feit dat de jeugd zich kwetsbaar durft op te stellen en van de bereidwilligheid van volwassenen om voor deze jeugd iets te betekenen. Hoe moeilijk kon het zijn? Inmiddels een aantal jaren verder en moeder van twee kinderen in de basisschoolleeftijd, prijs ik mij gelukkig dat het binnen ons gezin eigenlijk wel op rolletjes loopt. Maar ook ik weet uit ervaring dat dit heel kwetsbaar is en dat er soms zaken gebeuren die het evenwicht kunnen verstoren. De kunst van kwetsbaar mogen zijn, hulp durven vragen aan mensen die dichtbij je staan en er voor je willen zijn, is goud waard.

Wat drijft jou om voor Buurtgezinnen.nl te werken?

Ik geloof heel erg in het verbinden van mensen met elkaar. Iets voor elkaar kunnen betekenen. Niet meteen een zware interventie voor een gezin dat ondersteuning nodig heeft. Nee, gewoon een betrokken naaste waar je jezelf mag zijn, iemand die met respect met jouw kinderen en jou als opvoeder omgaat. Zonder te veroordelen, gewoon van ouder tot ouder. Advies, praktische ondersteuning en een mooi contact. Het geeft me veel energie om een bijdrage te mogen leveren aan Buurtgezinnen.nl in Zuid-Limburg.

Kijk voor meer informatie over het werk van Katrien Jozeph op Buurtgezinnen.nl.