

UN

# ‘Laat kind in eigen gezin opgroeien’

## Steunfamilie kan te hulp schieten bij overbelasting

**RHENEN** | In Nederland wonen ruim 20.000 kinderen in een pleeggezin. Dat zijn er veel te veel, vindt Leontine Bibo, oprichter van Buurtgezinnen.nl. Zij hoopt in onder meer Rhenen te voorkomen dat kinderen in een ander gezin worden geplaatst. Bibo zoekt in die plaats vijf steungezinnen die overbelaste gezinnen de helpende hand toesteken.

BERNIE VAN UNEN

Half april tekenden de gemeente Rhenen en Buurtgezinnen.nl een overeenkomst voor een pilot in 2015 en 2016. „We willen weten of het ook echt werkt. Rhenen is na Edam-Volendam de tweede gemeente in Nederland die met ons in zee is gegaan. We praten met diverse gemeenten die ook belangstelling hebben, maar het is nog te vroeg om namen te noemen,” zegt Bibo.

Buurtgezinnen.nl is een onafhankelijke stichting die ondersteuning biedt aan overbelaste gezinnen. „Dan kan het gaan om gezinnen waar door werkloosheid armoede is ontstaan,” licht Bibo toe. „Er kunnen relatieproblemen zijn, ziekte, schulden, overbelasting door mantelzorg. Het is voor kinderen geen veilige omgeving. Onze zorg is toegespitst op kinderen. Hen een veilige omgeving bieden waar ze zich positief kunnen ontwikkelen. Daar gaat het om. We willen voorkomen dat kinderen uit huis worden ge-

plaatst. Ik ben met mijn gezin een crisispleeggezin. In drie jaar heb ik acht kinderen in huis gehad. Regelmatig vraag ik me af of we dit niet hadden kunnen voorkomen. Dat is de belangrijkste reden om dit project te beginnen. Er wonen al te veel jongeren in een pleeggezin.”

In Rhenen wordt nu gezocht naar steun- en vraaggezinnen. Een steungezin moet aan een paar voorwaarden voldoen. Bibo: „De ouders moeten ervaringsdeskundige zijn, dus kinderen hebben opgevoed, een verklaring van goed gedrag kunnen overleggen en een open houding hebben naar het andere gezin. Je moet als steunouder de ander niet betuttelen, heb respect voor de eigen kracht van de ander.”

Steunouders kunnen op diverse manieren helpen, zegt de orthopedagoog uit Amsterdam. „Kinderen naar zwembad brengen bijvoorbeeld. Als ouders er geen tijd voor hebben, halen de kinderen toch hun zwemdiploma. Het kan ook een logeerpartijtje zijn, het helpen bij een verjaardagsfeestje, een rustige huiswerkplek regelen, zorgen dat ze naar de sportclub kunnen. Kinderen dus een veilige omgeving bieden.”

Voorlopig gebeurt de zorg met gesloten beurzen. „De steungezinnen ontvangen geen vergoeding. Het is een vrijwilligerstaak. We gaan ervan uit dat er mensen zijn die iets over hebben voor een ander, willen helpen.”



**Steunouders kunnen kinderen veilige omgeving bieden**

-Leontine Bibo

## ParticipatiePluim gaat naar weggeefwinkel

**UTRECHT** | Weggeefwinkel Buren voor Buren in Zuilen heeft de ParticipatiePluim 2015 gewonnen. Bewonersplatform De Bundeling reikt deze prijs uit aan Utrechtse projecten waarbij inbreng van bewoners bij woonvraagstukken centraal staat.

„Geweldig! Het is meer dan een eer,” reageert initiatiefneemster Monique Jansen (39, foto) enthous-



siast. De weggeefwinkel bestaat sinds één jaar in Zuilen en voorziet mensen met een minimuminkomen van basisvoorzieningen zoals meubels of witgoed. In totaal hebben 199 mensen ge-

stemd. Met 75 procent van de stemmen had de weggeefwinkel veel meer stemmen vergeleken met de andere genomineerden: de binnentuin in woonzorgcentrum Tolsteeg en de eetbare tuin op het Spinozaplantsoen.

Volgend jaar wordt de ParticipatiePluim uitgereikt aan een ander initiatief. „Maar tot die tijd genieten wij er van,” aldus Jansen.



▲ Burgemeester Van Zanen knoopt met vanzelfsprekende hartelijkheid een gesprek aan met EET met je hart-deelnemster uit Bilthoven, mevrouw Van de Bovenkamp. FOTO ANGELIEK DE JONGE

## Opkikkertje voor groep ouderen

NILS DE KRUIJFF

**UTRECHT** | Ongeveer twintig ouderen uit Utrecht-Oost en De Bilt genieten gisteren op de vrijmarkt in Rijnsweerd met volle teugen van een koningsdaglunch die hen wordt aangeboden door stichting EET met je hart.

Burgemeester Jan van Zanen, die een thuiswedstrijd speelt in zijn woonwijk Rijnsweerd, maakt met alle ouderen een praatje

EET met je hart organiseert in samenwerking met 35 restaurants uit Utrecht en De Bilt waardevolle ontmoetingen voor kwetsbare ouderen. Dat kunnen etentjes zijn in restaurants, maar ook culturele uitstapjes.

Mevrouw van de Bovenkamp heeft een grote glimlach op haar gezicht. De 86-jarige Bilthovense

zit in de verwarmde tent onder een oranje deken in haar rolstoel. „EET met je hart doet ontzettend goed werk,” merkt ze op. „Ik kom al jaren nauwelijks onder de mensen. Mijn man is twintig jaar geleden overleden en mijn kinderen wonen niet in de buurt. Dan is het hartstikke fijn dat er zo nu en dan een gezellige middag of avond voor me wordt georganiseerd. Mensen realiseren zich misschien niet hoe belangrijk sociale contacten zijn voor ouderen. Ik kan hier echt naar uitzien, zo'n middag met kinderen en andere mensen om me heen.”

### Plezier

Bij Babs van Geel, oprichtster van EET met je hart, komt de hulp aan de eenzame ouderen ook recht uit het hart. „Het is mooi om te zien

hoeveel plezier je ouderen kunt doen met een beetje inzet.” Jan van Zanen, ambassadeur van EET met je hart, mocht op de Rijnsweerdse vrijmarkt bekendmaken hoeveel de restaurantactie van EET met je hart heeft opgebracht.

Aan de actie in november en december vorig jaar deden 35 restaurants mee. Gasten werd tijdens de actie een vrijwillige bijdrage gevraagd van 1 euro per rekening. Deze donaties kwamen volledig ten goede aan de activiteiten voor kwetsbare ouderen.

Ruim 15.500 heeft de actie opgelverd. „Een fantastische opbrengst,” reageert Van Geel.

Mevrouw van de Bovenkamp is op dat moment in gesprek met haar overbuurman aan tafel. Het is een mooie dag in Rijnsweerd.

## Utrechts ensemble reist mee met staatsbezoek

PETER VAN DE VUSSE

**UTRECHT** | Het Utrechts barokensemble Holland Baroque Society reist mee met koning Willem-Alexander en koningin Máxima naar Canada voor het staatsbezoek van 27 tot en met 29 mei. „Wij zijn hier buitengewoon verguld mee. Het is een kroon op onze inspanningen,” zegt zakelijk directeur Tamar Brüggemann.

Het concert van het in 2006 opgerichte Utrechtse ensemble is bedoeld als een presentatie van het koningspaar voor de te verwachten gastvrijheid van de Canadese Gouverneur-Generaal David Johnston en zijn echtgenote Sharon. Het muziekoftreden vindt plaats op donderdagavond 28 mei in Ottawa, de hoofdstad van Canada.

Tijdens het staatsbezoek wordt uitgebreid stilgestaan bij de grote bijdrage die Canadese militairen leverden aan de bevrijding van Nederland, 70 jaar geleden. Ook hebben de Oranjes persoonlijke herinneringen aan Canada en Ottawa, waar prinses Juliana en haar kinderen in de oorlog uit veiligheids-overwegingen verbleven.

Holland Baroque Society trad vorig jaar tijdens het eerste koningsdagconcert op voor het koninklijk paar en prinses Beatrix in de Philharmonie in Haarlem, samen met componist/trompetist Eric Vloeimans en harpiste Gwyneth Wentink. Het concert werd later op tv uitgezonden. Volgens Brüggemann zijn de orkestleden na afloop van het concert aan het



▲ Holland Baroque Society. FOTO HOLLAND BAROQUE SOCIETY

koninklijk gezelschap voorgesteld en kregen ze veel complimenten voor het optreden. „Blijkbaar is het ze zo goed bevallen dat we nu hetzelfde programma mogen uitvoeren in Canada.”

Bijzonder is dat Holland Baroque Society als ‘tegenschenk’ in

november drie concerten gaf aan de kinderen (onder wie de drie prinsesjes) van de Bloemcamp-school in Wassenaar. „Daar hebben we hetzelfde concert gespeeld, samen met Eric Vloeimans. Maar zonder de fragmenten van de Canto Ostinato. Van het koninklijk paar kregen we daarop een aardige brief,” vertelt Brüggemann.

In Ottawa speelt Holland Baroque Society een aantal hoogtepunten uit het programma *Old, New & Blue*. Het concert wordt gekenmerkt door een combinatie van stijlen: klassiek, jazz, improvisatie, pop en ook folk. Harpiste Gwyneth Wentink speelt fragmenten uit Canto Ostinato van Simeon ten Holt. Van het geheel worden visueel als op een scherm getoond.

UTRECHT

## Repair Café met dokter

Dat een gecrashte stofzuiger, gescheurde broek of kapotte fiets bij het Repair Café gemaakt kan worden, is algemeen bekend. Maar dat er ook een dokter komt, zullen velen nog niet weten. Aanstane zaterdag zal dokter Koekkoek aanwezig zijn in Repair Café Leidsche Rijn, van 13 tot 17 uur aan de Akrumerraklaan 131 (achter basisschool De Boomgaard). Hij is er om pijn te bestrijden en bewegingsbeperkingen op te heffen.

Dat doet Koekkoek door - gratis of tegen geheel vrijwillige bijdrage - naalden in de hoofd te prikken. Helpt meteen, of de pijn nu in arm, rug of knie zit.